Uitgever: Dhr. Bart Man
Telefoon: 057 20 42 77
Afgiftekantoor Ieper
Periodiciteit: Maandelijks
Datum van verschijning: 1 APRIL 2024
Erkenningsnummer P708249

bpost
PB – PP/B
Belgie (N) - Belgique

ZONNEWIJZER

April 2024

HUIZE ZONNELIED
ZORGZAAM TOEKOMST MAKEN
WOONZORGCENTRUM VZW
Stationsstraat 24 I 8900 Ieper

Verantwoordelijke uitgever: Dhr. Bart Man

Redactie :
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Maricou Marekka
- Dhr. Vandewalle Matty
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

In dit nummer:

Voorwoord	p. 2
Medewerkers	p. 3
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 4-5
Terugblik	p. 6-11
Vooruitblik	p. 12
Pastoraal	p. 13-15
In beweging	p. 16
deMENSie	p. 17
Vrijwilligers	p. 18-20
Centrum voor dagverzorging	p. 21-25
Nieuws uit GAW	p. 26-27
Kattebelletjes	p. 28-29
Breinbrekers	p. 30-32
Menu	p. 33-37
Kalenders	p. 38-42

VOORWOORD

Wanneer u dit voorwoord leest, zal de maand april reeds gestart zijn. De maand april begint voor sommigen met een waar feest: 1 april. Op die dag "zendt men de gekken waar men wil", zoals het spreekwoord dat zegt. Het is traditioneel de dag waarop men grapjes uithaalt met elkaar. Vroeger deed de media hier ook vaak aan mee (op het internet zijn nog verschillende goede grappen terug te vinden), maar door de strijd tegen nepnieuws komt dit steeds minder vaak voor.
Weet u eigenlijk waar deze traditie uit voortkomt? Ik eigenlijk ook niet, maar gelukkig is een collega het ooit eens gaan opzoeken voor ons.
Er blijkt niet echt eensgezindheid te zijn over de oorsprong van de aprilgrap. De ene schrijft het ontstaan toe aan de overgang naar de Gregoriaanse kalender. Door deze overgang werd Nieuwjaar op een andere dag gevierd dan voorheen en bestond de grap erin elkaar uit te nodigen voor feestjes die niet doorgingen.
Anderen schrijven het ontstaan van de aprilgrap toe aan het middeleeuwse 'feest van de zotten' of aan de typische aprilse grillen in het weer.
Wat er ook van moge zijn: 1 april valt samen met Paasmaandag, misschien bood dit iedereen wat meer gelegenheid om een goeie grap uit te denken.

In april komt niet alleen de natuur verder tot leven, maar ook de lente- en zomeractiviteiten starten langzaam terug op. De modeshow komt er namelijk aan met de nieuwe collectie, de wandelingen bij mooi weer komen er terug aan en gezien we al heel erg naar de Kattenstoet uitkijken, bereiden we ons ook daar al op voor.

Ik wens u allen een mooie aprilmaand toe!

MEDEWERKERS

Afgelopen maand namen we afscheid van **Joselin Abanid**, zorgkundige van afdeling de Lommer. We danken haar voor haar inzet de afgelopen jaren en wensen haar veel succes toe in haar nieuwe uitdaging.

Ook **Shirley Dewilde**, zorgkundige van afdeling Regenboog, verliet het woonzorgcentrum. We wensen haar veel succes toe.

Op 26 maart trok **Matty Vandewalle** de deur van de sociale dienst voor een laatste keer achter zich dicht om te genieten van zijn laatste verlofdagen voor hij officieel met pensioen gaat. Hij gaf de spreekwoordelijke fakkel door aan **Justine Leroy** die vanaf nu deze taak zal vervullen. We wensen Matty te danken voor zijn inzet gedurende zijn lange carrière in Huize Zonnelied en wensen Justine heel veel succes toe in haar nieuwe functie!

Geboortes

- Felix, kleinzoon van Christine Sarron, zag het levenslicht op 7 maart.
- Eden, kleinzoon van Cathy Del'Haye, werd geboren op 22 maart.

BEWONERS & GEBRUIKERS nieuws

Opgenomen in de genade van de Heer

- Op 2 maart overleed Mw. Lepla Marie Thérèse. Zij woonde in de Rozenlaan 2.
- Op 3 maart overleed Mw. Defever Marie-José. Zij woonde in de Nachtegaallaan 236.
- Op 12 maart overleed Mw. Samyn Magda. Zij woonde in de Lindedreef 108.
- Op 22 maart overleed Mw. Beke Andrée. Zij woonde in de Sparrendreef 123.
- Op 22 maart overleed Zr. Dekiere Odette. Zij woonde in de Sparrendreef 134.

Nieuwe bewoners 'Huize Zonnelied WZC':

- Mw. Verly Magda nam haar intrek in de Lijsterstraat 217.
- Dhr. Bouchaert Wilfried nam zijn intrek in de Rozenlaan 2.
- Dhr. Kino Guy nam zijn intrek in de Nachtegaallaan 236.
- Dhr. Meire Jozef nam zijn intrek in de Lindedreef 108.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!

Nieuwe gebruikers 'CDV Zonnegloed' en 'Buurtzorghuis':

We verwelkomen Dhr. Pattyn Luc en Dhr. Hollevoet Jozef in ons centrum voor dagverzorging en Dhr. Degraeve Pieter in het Buurtzorghuis.

Proficiat aan alle jarigen van de maand **APRIL**!

WZC HUIZE ZONNELIED

- Swaenepoel Jeannine op 7 april 81 jaar
- Desmadryl Paula op 10 april 94 jaar
- Desmet Yolande op 12 april 95 jaar
- Devinck Yvan op 13 april 82 jaar
- Menu Anne Marie op 15 april 86 jaar
- Dethoor Christiane op 15 april 87 jaar
- Huysentruyt Anny op 22 april 77 jaar

CDV ZONNEGLOED / BUURTZORGHUIS

- Lemay Lucien op 6 april 87 jaar
- Minne Micheline op 19 april 69 jaar
- Polley Jackie op 19 april 74 jaar
- Peutevinck Carine op 29 april 62 jaar
- Verschoore Jenny op 29 april 76 jaar
- Vercruysse Hilda op 30 april 89 jaar

TERUGBLIK

De paashaas kwam langs voor onze bewoners op 25 maart. Hij had voor elke bewoner chocolade mee…

Op 27 maart kwam de paashaas langs voor de kinderen van het personeel. De bewoners keken toe hoe de kinderen op zoek waren naar paaseieren.

Samen met de bewoners maakten we het middagmaal klaar op afdeling de **Bloementuin**.
We maakten rode kool klaar en bakten zelf de worst.
Vanuit de keuken kregen we de puree mee.
Met een goeie tas koffie en muziek uit de tijd van toen gingen we vol enthousiasme aan de slag.
Abel sneed met het grote koksmes de 2 rode kolen.
Cecile ging aan de slag met de appeltjes.
Na heel wat snijwerk begonnen we de rode kool te bereiden. Cecile keek toe of het goed was. Abel was de chef-kok van de dag.
Na het bakken van de worst was het tijd om te eten.
De bewoners smulden erop los. Alle bordjes waren leeg.
Op naar de volgende kookdag.

In maart organiseerden we een muziekactiviteit voor de bewoners van de **Lommer**. Er was een grote opkomst en de mensen konden genieten van hun favoriete liedjes en meezingen uit volle borst.
Terwijl er muziek speelde voerden we opdrachtjes uit aan de hand van een muzikaal pak dat de ronde deed.
Hieronder enkele sfeerfoto’s.

Vorige maand hebben we samen met de bewoners bloemstukjes gemaakt. We hebben allerlei groen en bloemetjes verzameld om samen tot mooie bloemstukjes te komen. We hebben een leuke namiddag beleefd met de bewoners. Ze waren trots op hun kunstwerkjes. Ze zijn te bezichtigen op de gang op het 2e verdiep, dienst **Vogelzang**.

Op vrijdag 1 maart zouden we met dienst de **Regenboog** gaan kijken naar de kattenfoor, maar jammer genoeg liet het weer dit niet toe. Dus hielden we een Vlaamse kermis op de dienst, met als afsluit een fris drankje.

VOORUITBLIK

Het rijdend winkeltje komt langs op **maandag 8 april** op de diensten Bloementuin en de Lommer. Op **woensdag 10 april** zijn de diensten Vogelzang en Regenboog aan de beurt.

Op **9 april** en **23 april** kunnen we in de namiddag luisteren naar Radio Zonnelied.

Op **donderdag 11 april** komt de firma Senior Fashion langs in de namiddag met een mooie collectie voor onze bewoners. De bewoners krijgen de kans om kledij aan te kopen. Vooraf voorzien we een modeshow in de cafetaria.

De bib komt elke donderdag langs met uitzondering van **11 april** en **18 april**.

Vanaf **23 april** gaan we weer wekelijks wandelen op dinsdag. We starten met de bewoners van dienst Bloementuin.

Op **donderdag 25 april** vieren we de jarigen van de maand in de cafetaria en gaat tevens het contactkoor door in de namiddag.

PASTORAAL

Broederlijk Delen
TOT IEDEREEN MEE IS

Terugblik

Er was een mooie opkomst voor het Sober maal en de verkoop van de koffiestop.
We hebben een bedrag kunnen inzamelen van **€ 385,50** ten voordele van Broederlijk Delen.
Een warme dank voor jullie steun!

Terug blik - Voorgaan in gebed

De ziekenzalving kan zeer sterk zijn. Daarom is het belangrijk dat wij dit in verbondenheid doen en op die manier steun en kracht vinden bij elkaar. Het is een sacrament, een gebaar van de Kerk en de hele gemeenschap om bij ernstige of langdurige ziekten, bij een operatie of bij andere moeilijke problemen samen te bidden en te bemoedigen. Zo vinden mensen steun bij elkaar en wordt de ziekenzalving samen gedragen…

We worden uitgenodigd om stil te staan bij het leven. Het is een teken van troost en geborgenheid, waarna u de zalving ontvangt op het voorhoofd en de handen.

Eucharistie – ziekenzalving

Op **donderdag 18 april om 15 uur** in de kapel, opgeluisterd door ons huiskoor. Bewoners die niet naar de kapel kunnen komen, maar toch de ziekenzalving wensen, zullen achteraf de zalving op kamer ontvangen.

Terugblik Palmviering

IN BEWEGING

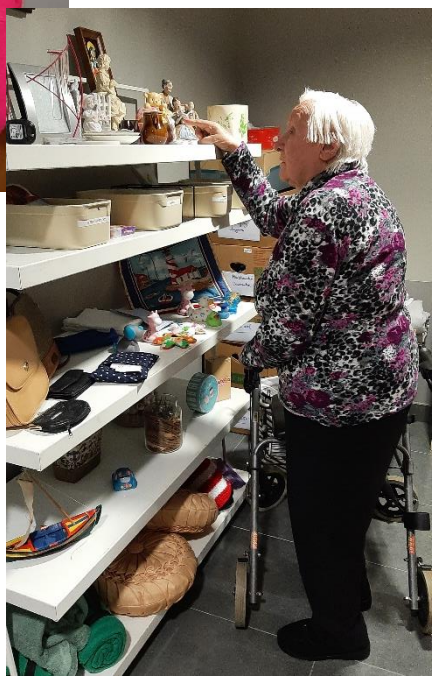
April, tijd om weer naar buiten te trekken en te wandelen op dinsdagnamiddag met onze vrijwilligers die steeds voor ons klaarstaan.
De namiddagwandelingen gaan van start op 23/4 en op 16/4 krijgen alle vrijwilligers nog eens tips aangeboden door het kiné-team bij het hanteren van de rolwagens. Samen met de kinesisten kan er ook gym gedaan worden in de vernieuwde tuin en kan er ondertussen genoten worden van de eerste zonnestralen.

De lente zorgt voor een positief gevoel, de dagen worden steeds langer en we vangen meer zonlicht op. Zonlicht zorgt er voor dat ons lichaam serotonine (gelukshormoon) en vitamine D aanmaakt.
Bewegen blijft belangrijk, zeker na deze lange donkere en natte winter.

Soms bewegen ouderen te weinig omdat ze gezondheids- of mobiliteitsproblemen hebben. Anderzijds kan bewegen in zulke gevallen juist ook een positief effect hebben en kan het de problemen net verminderen. Mensen die voldoende bewegen leven ook langer. Binnen ons woonzorgcentrum geven Dhr. en Mw. Sohier-Lycke van afdeling De Lommer ons alvast het goede voorbeeld!

deMENSie

Op 11 maart zetten we de deuren van ’t Winkeltje weer open voor onze bewoners. Ze konden er naar hartenlust komen winkelen in ons Weggeefwinkeltje.



't Winkeltje

VRIJWILLIGERS

Het thema van de week van de vrijwilliger was dit jaar **"Vrijwilligerswerk is een ontdekkingsreis"**. Onze ontdekkingsreis op 5 maart was een groot avontuur. Op alle diensten was er iets voorzien om onze dankbaarheid te tonen aan onze vrijwilligers. Aansluitend konden we dan nog napraten met een drankje en een belegd broodje in de cafetaria. Een gebruiker van het Buurtzorghuis kwam ook nog langs in de cafetaria met een attentie voor elke vrijwilliger. Dankbaar blikken we terug met foto's van deze mooie dag!

Voor de gelegenheid werd op de melodie van de gekende klassieker 'Daar bij die molen' een liedje geschreven voor onze vrijwilligers. We delen hier graag nog even de tekst!

Dag lieve vrijwilligers, dag mooie mensen.
Dat zijn de mensen die ons altijd helpen.
Dag lieve vrijwilligers, dag mooie mensen.
Wat zouden we doen als jullie er niet zijn.

Ik weet een hele mooie kracht waarvoor dat jullie staan.
Voor al die bewoners waarvoor je hartje slaat.
Elke dag keer op keer staan jullie er steeds weer.
En al die tijd onthouden wij wat jullie voor ons doen.

Dag lieve vrijwilligers, dag mooie mensen.
Dat zijn de mensen die ons altijd helpen.
Dag lieve vrijwilligers, dag mooie mensen.
Wat zouden we doen als jullie er niet zijn.

Als jullie er staan steeds met een mooie lach,
Dan is het voor iedereen een heel geslaagde dag.
Met jullie erbij is het steeds een heerlijk samenzijn,
Aan iedere vrijwilliger zeg ik dikke merci!

Dag lieve vrijwilligers, dag mooie mensen.
Dat zijn de mensen die ons altijd helpen.
Dag lieve vrijwilligers, dag mooie mensen.
Wat zouden we doen als jullie er niet zijn.

Dag lieve vrijwilligers, dag mooie mensen.
Wat zouden we doen als jullie er niet zijn.

Wil je het liedje graag nog even horen? Surf dan eens naar de Facebookpagina van Huize Zonnelied en bekijk (en beluister!) de post over de Dag van de vrijwilliger.

<u>Warme oproep!</u>

Kan je ook zo genieten van de buitenlucht en gezellig samenzijn? Heb je zin om je wandelschoenen aan te trekken en onze bewoners te begeleiden? Dan ben jij de persoon die wij zoeken. Neem gerust contact op met Griet of mail naar grietvermeulen@huizezonnelied.be

De wandelingen gaan van start op dinsdag 23 april. Vrijwilligers die bewoners willen begeleiden kunnen hun naam noteren in het vrijwilligershoekje!

We voorzien op dinsdag 16 april van 14u30 tot 15u30 een vorming rond het vaardig begeleiden van bewoners in een rolwagen. Wie wil deelnemen kan zijn naam noteren in het vrijwilligershoekje.

CENTRUM DAGVERZORGING

CDV ZONNEGLOED

Zelfs als je niet van Pasen houdt,
niet van chocolade of ei,
Dan nog is het een prachtig feest,
Want de lente is dichtbij!

Terugblik Maart

Maart was een fantastische maand, boordevol leuke activiteiten. We willen er hier alvast enkele uitlichten en jullie laten meegenieten van de huiselijke en uitbundige sfeer bij ons in het Dagcentrum.
Wij houden geregeld het lichaam soepel met beweegactiviteiten! Onder de leiding van onze jobstudent Amber deden we verschillende actieve spelletjes, die niet alleen leuk waren, maar ook goed voor ons lichaam. Zo werden we echte bowlers, trainden we onze oog-hand coördinatie met een spel waar je balletjes door kleine gaten moet gooien en probeerden we verschillende ballen op de parachute te houden. Lachen, gieren en brullen combineren met een gezonde activiteit, wat moet een mens meer hebben?

Complimentendag lieten we ook niet zomaar passeren. We speelden een heuse complimentenbingo! Telkens wanneer één van de complimenten op de kaart werd getrokken, moesten we dat compliment geven aan iemand van de groep waarvan we vonden dat het best past. Zo kreeg iedereen meerdere lieve complimenten, wat natuurlijk goed is voor het gemoed.

We hebben ook verschillende verjaardagen gevierd! Zo waren deze maand Denise, Francine, Gabby en Zuster Olga jarig. Dat hebben we telkens goed gevierd met een aperitief en lekkernijen!

Maar het hoogtepunt van deze maand was toch met zekerheid onze Week van de Boerderij! Een volledige week die in het teken stond van het plattelandsleven. Het dagcentrum werd mooi versierd, we maakten een uitstap naar een echte hoeve in Wijtschate en leerden verschillende dingen bij over de dieren tijdens een grote boerderijquiz. We hadden zelfs ons eigen konijn deze week, die we de naam Napoleon hebben gegeven!

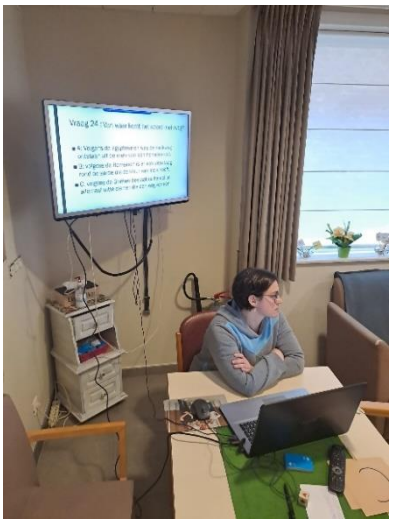
Vooruitblik april

- 05/04 : we vieren de verjaardag van Lucien met een aperitiefje
- 12/04 : slotshow " The Masked Singer "
- 15/04 t.e.m. 19/04 : week van de zintuigen
- 19/04 : we vieren de verjaardag van Micheline met een appelflantaart
- 26/04 : we vieren de verjaardag van Jenny en Mietje met een aperitief
- 29/04 : we vieren de verjaardag van Hilda met een aperitief

*Er zijn dus heel wat jarigen in april, neem ons dus niet kwalijk dat er heel wat "geaperitiefd" zal worden ☺

HET BUURTZORGHUIS

In de week van 18 tem 22 maart hadden we een themaweek gepland rond zuivel. Op maandag maakten we macaroni met kaas en hesp, de dinsdag maakten we pudding met verse melk en hadden we een quiz rond zuivel, woensdag waren het de wekelijkse frietjes met eitjes, de donderdag gingen we op uitstap naar Wijtschate naar de boerderij 'vive la vache' en we hebben de week afgesloten met een aperitiefje met hapjes gemaakt van camembert.
Een gezellige week met veel herinneringen voor onze gebruikers!



NIEUWS uit GAW

Nieuws uit Helena

In maart nam Justine Leroy de fakkel over van Matty Vandewalle als sociale dienst van Huize Zonnelied. We bedanken Justine van harte en wensen haar veel succes in haar nieuwe functie!

Wim Vandenbussche kwam in maart het team van Helena versterken. We heten Wim van harte welkom en wensen hem veel succes en vreugde in z'n werk! Hij stelt zich graag even voor:

"Hallo, ik ben Wim, woonachtig in Poelkapelle. Ik ben 51 jaar en werk sinds 2019 in Huize Zonnelied.
Voorheen werkte ik reeds op de Lommer en later in de nachtdienst.
Ik ben beginnen studeren voor verpleegkundige toen ik 26 jaar werd. De zorg heeft mij sindsdien niet losgelaten, ik werkte reeds in verschillende woonzorgcentra.
Sinds half maart werk ik in de thuisverplegingsdienst Helena. Elke ochtend ga ik dus langs bij de bewoners van de assistentiewoningen. Aanvullend ondersteun ik in het Centrum voor Dagverzorging Zonnegloed waar ik de douches geef en help bij het middagmaal.
Mijn hobby ligt ook in dezelfde lijn als de zorg, namelijk het Rode Kruis in Ieper, ik ben er reeds 27 jaar vrijwilliger.
Mijn hart ligt bij de mensen die zorg nodig hebben, en ik zal mij nu voor de volle 100% inzetten voor deze doelgroep."

Terugblik

Op maandag 26 februari hielden we een verwelkomings-moment voor dhr. Staf Candeel. Zo konden de bewoners van de assistentiewoningen uitgebreid kennis maken met hun nieuwe buur in Residentie du Parc.

Vooruitblik

Op donderdag **11 april** houden we opnieuw een **modeshow** in de cafetaria om 14u, welkom!

Op donderdag **18 april** gaat de **ziekenzalving** door in de kapel voor valide bewoners.
Elke bewoner van de assistentiewoning krijgt nog een aparte uitnodiging in de brievenbus!

We wensen u en uw dierbaren een Zalig Pasen!

KATTEBELLETJES

BEWONERSRAAD
De bijeenkomsten van de volgende bewonersraad staan gepland voor **maandag 22 april.** Dit gaat door in aanwezigheid van Griet Vermeulen of Justine Leroy en een medewerker van de eigen afdeling.

De bewoners van het gelijkvloers en het 4de verdiep (dienst **Bloementuin**) worden verwacht tegen **14u** in de **Jasmijn** op het gelijkvloers.

De bewoners van het 1ste verdiep (dienst **De Lommer**) worden verwacht tegen **15u** in de **Linde**.

De bewoners van het 2de verdiep (dienst **Vogelzang**) worden verwacht tegen **14u** in de **Lijster**.

De bewoners van het 3de verdiep (dienst **Regenboog**) worden verwacht tegen **15u** in de **Luna**.

BERICHT UIT HET KAPSALON
Voor april zijn er weinig wijzigingen in de planning:
Op maandag en donderdag komt Jolien.
Op woensdag en vrijdag komt Keighley.
Op dinsdag komt kapster Evelien.

Wil er enkel rekening mee houden dat er op maandag 1 april (Paasmaandag) geen kapsalon is. Jolien komt op donderdag 4 april om ook de bewoners, die normaal op maandag gaan, op donderdag hun haren te doen.

Nog even vooruit kijken…
1 mei valt dit jaar op een woensdag waardoor kapster Keighley niet op woensdag komt. Ze zal op vrijdag 3 mei een ganse dag komen om de bewoners die op woensdag gaan erbij te nemen. Het kappersteam.

REDACTIERAAD

Bij het medewerkersnieuws kon u lezen dat Matty Vandewalle met pensioen gaat. Ook voor onze redactieraad betekent dit afscheid nemen. Matty maakte immers sinds vele jaren vast deel uit van de redactieraad. We willen langs deze weg Matty danken voor zijn bijdrage aan de Zonnewijzer gedurende vele jaren.

TEVREDENHEIDSBEVRAGINGEN

Bij overlijden of vertrek uit het woonzorgcentrum wordt via een tevredenheidsbevraging gepeild naar de tevredenheid op verschillende domeinen. Hieronder kunt u de tabel terugvinden met de gemiddelde scores (op 10) per categorie voor het WZC in 2023.

Vraag	Gemiddelde score
U kon zich op basis van de gekregen info een correct beeld vormen van de opname en het verblijf.	8,7
Er was oprechte aandacht voor de persoon van de bewoner tijdens de opname.	8,72
De bewoner werd voldoende betrokken bij het opnamegebeuren.	8,5
We voelden ons welkom bij het onthaal.	8,88
Er werd tijd vrijgemaakt om ons persoonlijk te begeleiden.	9,08
De kamer/het gebouw gaf een huiselijk gevoel.	8,23
Er is voldoende aandacht voor de orde en netheid, zowel in het gebouw als in de kamer.	8,42
De maaltijden en het maaltijdgebeuren waren voldoende aangepast aan de mogelijkheden en voorkeuren van de bewoner.	8,44
De activiteiten waren voldoende aangepast aan de mogelijkheden en voorkeuren van de bewoner.	8,42
Er was voldoende aandacht voor het betrekken van de familie en naasten in de dagelijkse zorg.	8,46
Er was voldoende aandacht voor het informeren van de familie en naasten over de dagelijkse zorg.	8,38
Er was respect voor de privacy van de bewoner.	8,88
De medewerkers hielden bij de zorgverlening rekening met de wensen en mogelijkheden van de bewoner.	8,5
Er was voldoende aandacht voor de bewoner in de laatste levensfase.	8,96
Er was voldoende aandacht voor het betrekken van de familie en naasten in de dagelijkse zorg in de laatste levensfase.	8,88
Er was voldoende aandacht voor het informeren van de familie en naasten over de dagelijkse zorg in de laatste levensfase.	8,8
We voelden ons als familie omringd in de laatste levensfase.	9,04
De maaltijden en het maaltijdgebeuren waren voldoende aangepast aan de mogelijkheden en voorkeuren van de bewoner in de laatste levensfase.	8,77
De medewerkers hielden bij de zorgverlening rekening met de wensen en mogelijkheden van de bewoner in de laatste levensfase.	8,87
Was er overeenstemming tussen het beeld dat u zich van het verblijf gevormd hebt tijdens de opnamegesprekken en het werkelijke verblijf.	8,29
In welke mate zou u Huize Zonnelied aanbevelen bij anderen?	8,46

BREINBREKERS

SUDOKU

1			5					
	4						7	3
	6		3	4				
	8	6	7		1	3		
		1				6		
		4	2		5	7	8	
				3	9		5	
7	1						3	
					7			9

							2	
3	8	6		2			1	
2			1		3			
			2	3				4
		2		9		5		
1				6	4			
			3		7			8
	4			8		2	3	6
	5							

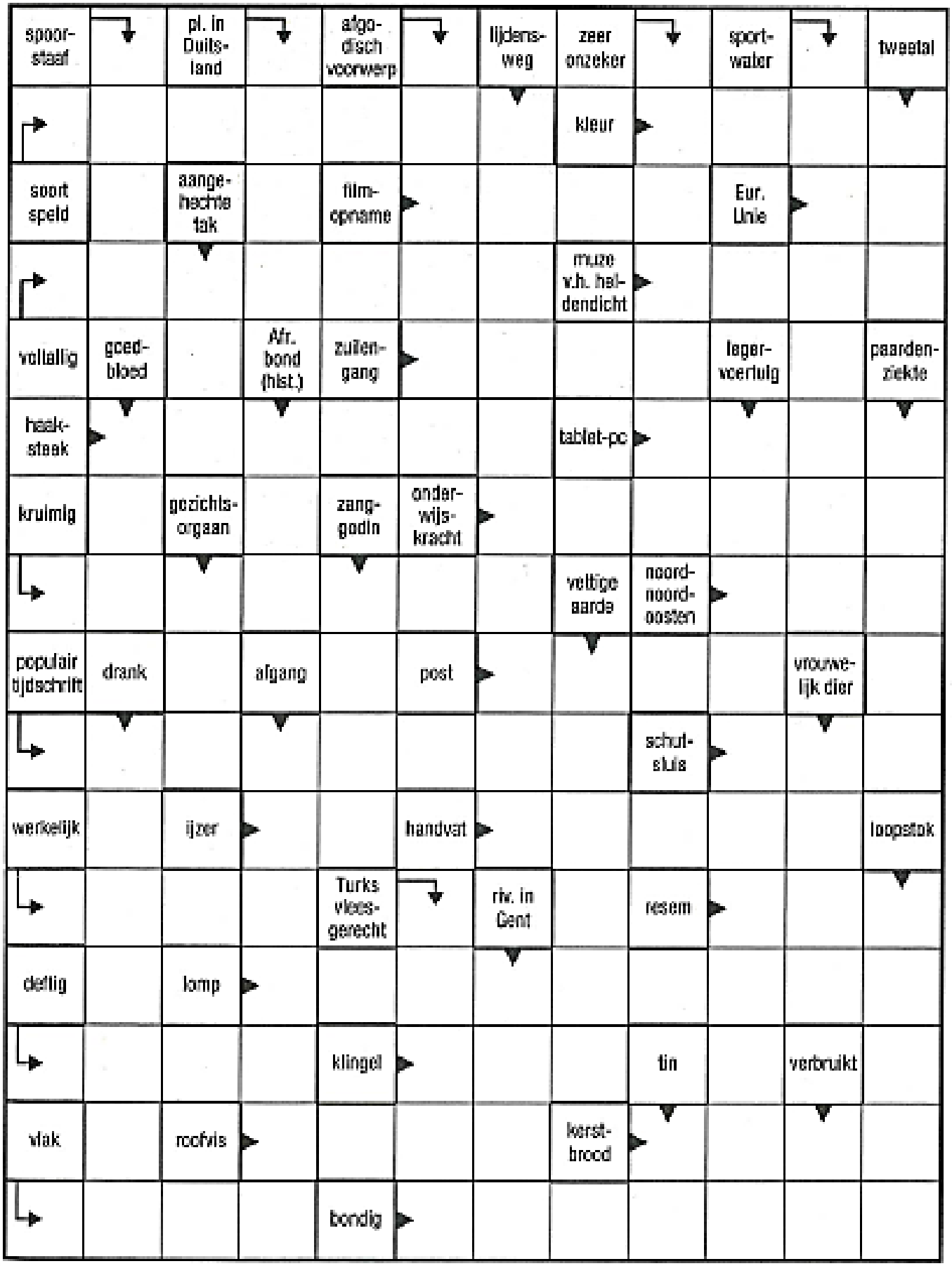
PUZZEL

De oplossing van onze puzzel van vorige maand:

2	6	1	8	9	4	3	7	5
4	8	7	5	3	1	6	2	9
3	5	9	6	2	7	4	8	1
8	7	3	1	5	2	9	6	4
1	4	5	9	8	6	7	3	2
6	9	2	7	4	3	5	1	8
9	1	6	2	7	5	8	4	3
7	3	8	4	1	9	2	5	6
5	2	4	3	6	8	1	9	7

5	3	1	6	9	2	7	8	4
9	7	6	1	4	8	3	5	2
2	4	8	7	3	5	6	1	9
8	2	7	9	6	1	4	3	5
3	9	5	8	7	4	2	6	1
1	6	4	5	2	3	9	7	8
6	8	3	2	1	9	5	4	7
7	1	2	4	5	6	8	9	3
4	5	9	3	8	7	1	2	6

PUZZEL APRIL 2024



Menu: WEEK VAN zondag 31/03/2024 tot zaterdag 06/04/2024

	Middagmaal	**Avondmaal**
Zondag 31/03	Aspergesoep Scampi met curry-kokos sausje Varkenshaasje met bearnaise Peche/lentegroentjes Kroketjes Paashaas	 Camembert
Paasmaandag 01/04 Chocoladebrood	Tomatensoep Aperitief Lamsstoofpotje met rozemarijn Erwtjes en wortel Mosterdpuree Seizoensfruit	 Vissalade
Dinsdag 02/04	Preisoep Cordon bleu Bloemkool in witte saus (tomaten-komkommer) Gekookte aardappelen Fruityoghurt	 Macaroni met ham en prei of Rijstpap
Woensdag 03/04	Ajuinsoep met kaas Vol-au-vent Champignons/groentemix (rauwkost) Frietjes Kiwi	 Americain Préparé
Donderdag 04/04	Bouillonsoep Varkenslapje Boontjes met spek (wortel-knolseldersla) Puree IJsje	 Lookworst
Vrijdag 05/04	Groentesoep Vis met kruidensaus Prei (slamengeling) Puree/pasta Broodpudding	 Ovenkoek met paterskaas
Zaterdag 06/04 Koekebrood	Kippencremesoep Boomstammetje Ratatouille (witloof met mayonaise) Puree Vanillepudding met speculoos	 Rilette

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN zondag 07/04/2024 tot zaterdag 13/04/2024

	Middagmaal	**Avondmaal**
Zondag 07/04	Tomatensoep met balletjes Tomaat-garnaal Kalfsteak met pepersaus Erwtjes/wortel Dennenaardappeltjes Seizoensfruit	Paterskaas
Maandag 08/04	Witloofsoep met dragon Kipfilet Saus met groene pesto Romanesco (geraspte wortel) Puree/pasta Flan	Beenham-salade
Dinsdag 09/04	Paprikasoep Worst met ajuinsaus Raapjes (komkommer met munt) Puree Platte kaas	Cassoulet of Rijstpap
Woensdag 10/04	Wortel-pompoensoep Varkenswangen Gestoofde witloof (geraspte knolselder met radijs en kruidenvinaigrette) Frietjes IJsje	Vissla
Donderdag 11/04	Seldersoep met korstjes Mosterdgebraad Boontjes met spek (koude bloemkool) Peterselieaardappelen Chocoladepudding	Ham/ gerookte ham
Vrijdag 12/04	Bloemkoolsoep Vis met hollandaise Gemengde groentjes (veldsla) Gebakken aardappelen Banaan	Sandwiches met jonge kaas
Zaterdag 13/04	Kervelsoep Konijn stoofpotje Jonge groentjes (tomaat) Puree Vanillepudding	Champignonworst

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN zondag 14/04/2024 tot zaterdag 20/04/2024

	Middagmaal	**Avondmaal**
Zondag 14/04	Paprikasoep Kaaskroket Gebraad met rode wijnsaus Gebakken knolselder Kroketten Seizoensfruit	Potjesvlees met Patersbier
Maandag 15/04	Tomatensoep Kalkoenblanquette Broccoli Puree (rauwkost) Fruitsalade	Jagersworst
Dinsdag 16/04	Groentesoep Hamrolletjes met witloof Kaassaus (prei) Puree Griesmeelpudding	Roerei of Appel in de oven
Woensdag 17/04	Ajuinsoep met kaas Varkenshaasje met tijmsaus Gebakken bloemkool (salade) Frietjes Flan	Krabsalade
Donderdag 18/04	Erwtensoep Koetong met tomatensaus Champignons/groentenmix (slaatje van rode biet) Puree Liegeoise mokka	Ham
Vrijdag 19/04	Pompoensoep Visfilet in garnalensaus Spinazie (geraspte wortelen en knolselder) Puree Abrikozenyoghurt	Ovenkoek met préparé
Zaterdag 20/04 Koekebrood	Veloutésoep Cordon bleu Boterboontjes met tomaat (koude erwtjes met mayonaise) Puree Mokkapudding	Eiersalade

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN zondag 21/04/2024 tot zaterdag 27/04/2024

	Middagmaal	**Avondmaal**
Zondag 21/04	Champignonsoep Gemarineerde zalm "grav-lax" met zure room en dille Kalkoenfilet Peertjes/boontjes Aardappelnootjes Seizoensfruit	Wijnendale
Maandag 22/04	Pastinaaksoep Kipfilet Appelmoes (veldsla) Gebakken aardappel Banaan	Mosterdspek
Dinsdag 23/04	Spinaziesoep Gehaktbrood met kriekjes Erwtjes en wortelen (witloofsla) Puree Yoghurt	Spaghetti Bolognaise of Rijstpap
Woensdag 24/04	Wortelsoep Paardenbiefstuk of hamburger met bearnaise Gegratineerde groentjes (slamengeling) Frietjes Chocomousse	Cremepaté
Donderdag 25/04	Aspergesoep Kalkoenpavé met champignonsaus Bloemkool (veldsalade) Puree Muffin	Kippewit
Vrijdag 26/04	Tomaat-pompoensoep Vis in witte wijnsaus Prei en selder (ijsbergsalade met radijsjes) Puree /pasta IJsje	Zachte broodjes met vissalade
Zaterdag 27/04	Groentesoep Kaasburger Witloof (rauwkost) Puree Mokkapudding	Rambol

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Menu: WEEK VAN zondag 28/04/2024 tot zaterdag 04/05/2024		
	Middagmaal	**Avondmaal**
Zondag 28/04	Wortelsoep Slaatje gerookte forel Kalkoenballetjes in de roomsaus Peertjes/groentemix Pommes duchesse Seizoensfruit	Kaas
Maandag 29/04	Aspergesoep Duivelsgebraad (rauwkost) Lentegroentjes Puree Fruityoghurt	Hesp
Dinsdag 30/04	Kippecremesoep Worst Schorseneren in de room (veldsla met radijsjes) Gebakken aardappelen Banaan	Karnemelkstovers met gekookt ei of Appel in de oven
Woensdag 01/05 Chocoladebrood	Broccolisoep met korstjes Apero Halve kip met champignonsaus Perziken (slamengeling) Frietjes Seizoensfruit	Tonijnsalade
Donderdag 02/05	Paprikasoep Varkenswangetjes Groene kool met spek (tomatenmengeling) Gekookte aardappelen IJsje	Vleessalade
Vrijdag 03/05	Kipcremesoep Krokante vis, tartaar Warme tomaat (bloemkool met bieslookvinaigrette) Puree Flan	Sandwich met jonge kaas
Zaterdag 04/05	Seldersoep Kalfsblanquette Gestoofde wortel (rauwkost) Lookpuree Vanillepudding	Rilette

Vragen rond allergenen? Meer info bij het keukenteam.

Activiteitenkalender afdeling Bloementuin

Datum	Activiteit	
	De Jasmijn	De Klaproos
Maandag 1 april	Paasmaandag	
Dinsdag 2 april	Biljart	/
Woensdag 3 april	Cakepops	Schoenen poetsen
Donderdag 4 april	Spelletjes	Crea
Vrijdag 5 april	Cakepops Versieren	Spelletjes
Zaterdag 6 april	Eucharistieviering 15u	
Zondag 7 april	Koffie & taart	
Maandag 8 april	Queen Symphonie	Rijdend Winkeltje / Soep maken
Dinsdag 9 april	Radio Zonnelied	Muzieknamiddag/ Weggeefwinkeltje
Woensdag 10 april	Vlaamse kermis	Schilderen
Donderdag 11 april	Modeshow&kledijverkoop	Crea
Vrijdag 12 april	Chocoladewafels	Spelletjes
Zaterdag 13 april	Eucharistieviering 15u	
Zondag 14 april	Koffie & taart	
Maandag 15 april	Manillen	Broodpudding
Dinsdag 16 april	Café	
Woensdag 17 april	Crea	Stovers maken
Donderdag 18 april	Ziekenzalving	
Vrijdag 19 april	Uno	Crea
Zaterdag 20 april	Eucharistieviering 15u	
Zondag 21 april	Koffie & taart	
Maandag 22 april	Bewonersraad	Reminiscentie
Dinsdag 23 april	Radio Zonnelied/ Wandeling	Pudding met speculoos
Woensdag 24 april	Schilderen	Crea
Donderdag 25 april	Contactkoor / Spelletjes	Cake/Feest van de jarigen
Vrijdag 26 april	Meezingnamiddag	Filmnamiddag
Zaterdag 27 april	Eucharistieviering 15u	
Zondag 28 april	Koffie & taart	
Maandag 29 april		Spelletjes
Dinsdag 30 april	Filmnamiddag	Manicure

Activiteitenkalender afdeling de Lommer

Datum	Activiteit	
	De Eik	De Linde
Maandag 1 april	Paasmaandag	
Dinsdag 2 april	Verwennamiddag	
Woensdag 3 april	Spelnamiddag	
Donderdag 4 april	Koken: brownies	Verwenkoffie
Vrijdag 5 april	Muziek uit de oude doos (plaatjes draaien)	
Zaterdag 6 april	Eucharistieviering 15u	
Zondag 7 april	Koffie & taart	
Maandag 8 april	Bingo	Rijdend winkeltje
Dinsdag 9 april	Radio Zonnelied Weggeefwinkel	Bezoek Ypermuseum
Woensdag 10 april	Spelnamiddag	
Donderdag 11 april	Modeshow & kledijverkoop	
Vrijdag 12 april	Verwennamiddag	
Zaterdag 13 april	Eucharistieviering 15u	
Zondag 14 april	Koffie & taart	
Maandag 15 april	Koken: chocoladepudding	
Dinsdag 16 april	Zangnamiddag	
Woensdag 17 april	Foto's uit de oude doos	
Donderdag 18 april	Verwennamiddag en Ziekenzalving	
Vrijdag 19 april	Spelnamiddag	
Zaterdag 20 april	Eucharistieviering 15u	
Zondag 21 april	Koffie & taart	
Maandag 22 april	Kooknamiddag: appelkoek	
Dinsdag 23 april	Crea moederdag	Radio Zonnelied
Woensdag 24 april	Crea moederdag	
Donderdag 25 april	Contactkoor & Feest van de jarigen (2-3)	
Vrijdag 26 april	Reminiscentie	
Zaterdag 27 april	Eucharistieviering 15u	
Zondag 28 april	Koffie & taart	
Maandag 29 april	Verwennamiddag Voetbadjes	
Dinsdag 30 april	Afwerken crea moederdag	Wandeling met stop in de Steinerschool

Activiteitenkalender afdeling Vogelzang

Datum	Nachtegaal
Maandag 1 april	Paasmaandag
Dinsdag 2 april	Kletskaarten
Woensdag 3 april	
Donderdag 4 april	Rad van fortuin 'Pasen'
Vrijdag 5 april	
Zaterdag 6 april	Eucharistieviering 15u
Zondag 7 april	Koffie en taart
Maandag 8 april	Bingo
Dinsdag 9 april	Radio Zonnelied + weggeefwinkeltje dienst 1
Woensdag 10 april	Rijdend winkeltje
Donderdag 11 april	Modeshow en kledijverkoop in de cafetaria
Vrijdag 12 april	
Zaterdag 13 april	Eucharistieviering 15u
Zondag 14 april	Koffie en taart
Maandag 15 april	
Dindag16 april	Smoothie namiddag
Woensdag 17 april	
Donderdag 18 april	Demo fiets (VM) + Ziekenzalving
Vrijdag 19 april	Afscheid Rita
Zaterdag 20 april	Eucharistieviering 15u
Zondag 21 april	Koffie en taart
Maandag 22 april	Swingo
Dinsdag 23 april	Radio Zonnelied + 't Vogels frietkot
Woensdag 24 april	Project Horizon
Donderdag 25 april	Contactkoor + feest van de jarige in de cafetaria
Vrijdag 26 april	
Zaterdag 27 april	
Zondag 28 april	
Maandag 29 april	Volksspelen
Dinsdag 30 april	Crea Kattenstoet (VM)

Activiteitenkalender afdeling Regenboog

Datum	Activiteit	
	Luna	Castor
Maandag 1 april **Paasmaandag**	**Koffie en taart**	**Koffie en taart**
Dinsdag 2 april	Beweging	Beweging
Woensdag 3 april	Stempelen	Stempelen
Donderdag 4 april	Volkspelen	Volkspelen
Vrijdag 5 april	Krant lezen	Krant lezen
Zaterdag 6 april	**Eucharistieviering**	**Eucharistieviering**
Zondag 7 april	**Koffie en taart**	**Koffie en taart**
Maandag 8 april	Muziek op de Pallier	Muziek
Dinsdag 9 april	Bingo/Radio Zonnelied	Weggeefwinkel
Woensdag 10 april	Rijdend winkeltje	Rijdend winkeltje
Donderdag 11 april	Modeshow	Modeshow
Vrijdag 12 april	Nagelverzorging	Nagelverzorging
Zaterdag 13 april	**Eucharistieviering**	**Eucharistieviering**
Zondag 14 april	**Koffie en taart**	**Koffie en taart**
Maandag 15 april		Parachute
Dinsdag 16 april	Bananenmilkshake	Bananenmilkshake
Woensdag 17 april	Babbelmomentje	Babbelmomentje
Donderdag 18 april	Ziekenzalving	Ziekenzalving
Vrijdag 19 april	Handmassage	Handmassage
Zaterdag 20 april	**Eucharistieviering**	**Eucharistieviering**
Zondag 21 april	**Koffie en taart**	**Koffie en taart**
Maandag 22 april	Blikwerpen	Blikwerpen
Dinsdag 23 april	Start wandeling	Radio Zonnelied
Woensdag 24 april	Beweging	Beweging
Donderdag 25 april	Feest v/d jarigen	Contactkoor
Vrijdag 26 april	BeleefTV	BeleefTV
Zaterdag 27 april	**Eucharistieviering**	**Eucharistieviering**
Zondag 28 april	**Koffie en taart**	**Koffie en taart**
Maandag 29 april	Plantenquiz	Plantenquiz
Dinsdag 30 april	Floralux	Floralux

April 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					