

Uitgever: Dhr. Bart Man  
Telefoon: 057 20 42 77  
Afgiftekantoor Ieper  
Periodiciteit: Maandelijks  
Datum van verschijning: 1 APRIL 2025  
Erkenningsnummer P708249

bpost  
PB – PP/B  
Belgie (N) - Belgique

# ZONNEWIJZER

April 2025



**Verantwoordelijke uitgever:** Dhr. Bart Man

**Redactie :**

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

**In dit nummer:**

Voorwoord	p. 2
Medewerkers	p. 3
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 4-5
Terugblik	p. 6-10
Vooruitblik	p. 11
Pastoraal	p. 12-17
In beweging	p. 18
deMENSie	p. 19-20
Vrijwilligers	p. 21-22
Centrum voor dagverzorging	p. 23-27
Nieuws uit GAW	p. 28
Kattebelletjes	p. 29-32
Breïnbrekers	p. 33-35
Menu	p. 36-40
Kalenders	p. 41-46

# VOORWOORD

Vanuit het keukenraam zie ik onze dochter als een lenig aapje tot bovenin de lindeboom klimmen. De boom is nog kaal, waardoor je nu nog goed kan zien wie daar op de takken klautert. Maar het zal niet lang meer duren voor de boom weer vol in blad zal staan en onze dochter zich in het dichte gebladerte zal kunnen verschuilen. Dan zal ik haar op mooie avonden rond bedtijd in de tuin lopen zoeken terwijl ze ergens op een tak zal zitten giechelen omdat ik haar niet vind...

Maar op zondag 20 april zal ze zelf lopen zoeken in de tuin. Niet naar mij, of naar haar bed, maar naar paaseitjes. Want op die dag vieren we immers Pasen, het ontwaken van de natuur, het ontluiken van nieuw leven.

Sinds we kinderen hebben, komt bij ons op Pasen de paashaas chocolade-eieren verstoppen in de tuin. Vroeger – toen ik kind was en nog geloofde in die dingen – kwam de paasklok de eieren brengen en was er nog geen sprake van een paashaas.

Ook in Huize Zonnelied zal het paasgebeuren tijdens de komende maand veel aandacht krijgen. Tijdens de Goede Week zijn er veel vieringen in de kapel en de paashaas belooft om bij alle bewoners langs te komen met grote en kleine paaseitjes.

Omdat de lente in de maand april goed op gang komt – en de temperaturen dan normaal gezien ook de hoogte in gaan – zullen de wekelijkse wandelingen binnenkort weer starten. Dan kunt u – met dank aan de vele vrijwilligers – genieten van het groen dat ontwaakt in de buurt.

Veel leesplezier in deze lente-Zonnewijzer!

# MEDEWERKERS

Afgelopen maand startte Zoë van de Keere als logistiek medewerker op afdeling Vogelzang. We wensen haar veel succes toe bij de uitoefening van haar taak als huismoeder.

Begin april verwelkomen we Jorne Dejonghe als zorgkundige op afdeling Regenboog. Welkom en veel succes!

## **Geboortes**

Op 9 maart is August geboren, kleinzoon van Christa Boudry.

Op 26 maart is Anna geboren, kleindochter van Lut Ryckeboer en van Kristien Duthoo.

## **Overlijden**

Op 28 februari is Lena Merveillie overleden, grootmoeder van Sarah Vanneste en Joelien Leniere.

# **BEWONERS & GEBRUIKERS**

## ***nieuws***

### **Opgenomen in de genade van de Heer**

- ☪ Op 9 maart overleed Mw. Siaens Annie Rose.  
Zij woonde in de Kastanjedreef 100.
- ☪ Op 14 maart overleed Mw. Messine Dorothée.  
Zij woonde in de Kleine Melkweg 325.
- ☪ Op 17 maart overleed Mw. Verly Magda.  
Zij woonde in de Lijsterstraat 217.
- ☪ Op 27 maart overleed Mw. Duthoo Irene.  
Zij woonde in de Vinkendreef 208.

### **Nieuwe bewoners 'Huize Zonnelied WZC'**

- ☪ Mw. D'Hoine Jacqueline nam haar intrek in de  
Orchideeënstraat 408.
- ☪ Mw. Ghesquière Nicole nam haar intrek in de  
Manestraat 311.
- ☪ Mw. Baekelandt Godelieve nam haar intrek in de  
Madeliefjesdreef 409.
- ☪ Mw. Ollivier Francine nam haar intrek in de  
Zonedreef 302.
- ☪ Dhr. Delestrez Gilbert nam zijn intrek in de  
Kastanjedreef 100.
- ☪ Mw. Durnez Monique nam haar intrek in de Kleine  
Melkweg 325.
- ☪ Mw. Odent Denise nam haar intrek in de  
Lijsterstraat 217.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!

# Welkom

Proficiat aan alle jarigen van de maand **APRIL!**

**WZC HUIZE ZONNELIED**

☯	Swaenepoel Jeannine	op 7 april	82 jaar
☯	Desmadryl Paula	op 10 april	95 jaar
☯	Desmet Yolande	op 12 april	96 jaar
☯	Devinck Yvan	op 13 april	83 jaar
☯	Dethoor Christiane	op 15 april	88 jaar
☯	Huysentruyt Anny	op 22 april	78 jaar
☯	Vandoolaeghe Monique	op 23 april	87 jaar
☯	Nouwynck Lena	op 24 april	84 jaar
☯	Baekelandt Godelieve	op 27 april	93 jaar
☯	Deprez Maria	op 29 april	87 jaar
☯	Vercruyssen Hilda	op 30 april	90 jaar

**CDV ZONNEGLOED / BUURTZORGHUIS**

☯	Lemay Lucien	op 6 april	88 jaar
☯	Seghetto Jean	op 6 april	64 jaar
☯	Polley Jackie	op 19 april	75 jaar
☯	Declerck Marie-Thérèse	op 21 april	76 jaar
☯	Verschoore Jenny	op 29 april	77 jaar





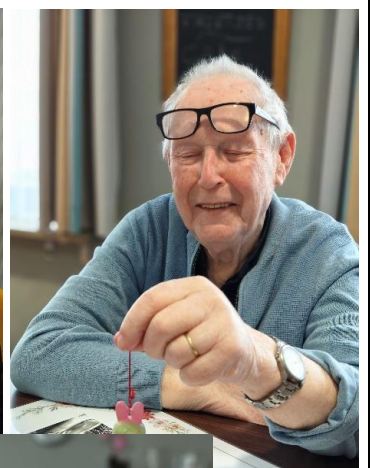
# TERUGBLIK



## Paascrea De Bloementuin

We gingen eind maart aan de slag met de voorbereiding voor Pasen. Vorig jaar werd er al wat eigen decoratie gemaakt om in de Paastakken te hangen.

We gingen op zoek en vonden leuke gipsen beeldjes van Nijntje. Met wat verf in pastelkleuren begonnen de bewoners met schilderen. Het was een fijn werkje, de ene ging los met alle kleuren door elkaar, de ander stak er zeer veel tijd en finesse in. Maar onze meesterkunstenaar is toch wel Robert; zeer precies met een fijn borsteltje ging hij aan het werk. Hoe dan ook eindigden we alleen maar met kunstwerkjes!





In voorbereiding van de koffiestop tvv Broederlijk Delen bakten we op onze diensten lekker gebak. Op de **Lommer** bakten we samen met de bewoners gemarmerde 4/4-cake.

Het recept voorlezen, eitjes splitsen, suiker afwegen, eiwit opkloppen,.. iedereen droeg zijn steentje bij om tot een lekker resultaat te komen. Hieronder enkele sfeerfoto's van de baknamiddag.



Ook konden we in maart al genieten van enkele mooie en warme lentedagen. In de namiddag is het leuk vertoeven in de lentezon.

Warme groeten vanuit de Lommer





Vorige maand trokken we met afdeling **Vogelzang** voor de eerste keer dit jaar op uitstap naar de milieuboerderij. We hadden heel veel geluk met het mooie weer. We kregen eerst een rondleiding doorheen de serres van de boerderij. Ze waren volop bezig met zaaien. Ze hadden al spinazie, sla, prei,... gezaaid en de plantjes waren bijna groot genoeg om uit te planten. Na de serres gingen we de moestuin in. Hier waren ze volop aan het voorbereiden om de gezaaide plantjes te kunnen planten.

We hebben ook kennis gemaakt met de verschillende dieren, zoals de ezels, paardjes, varkentjes en schaapjes. Er waren heel wat lammetjes te bezichtigen. Na al dit moois hebben we mogen proeven van de zelfgemaakte, nog warme, cake en een kopje koffie.









Op dienst **de Regenboog** bracht collega Niels zijn hondje Snoopy mee op bezoek, tot groot plezier van de bewoners!



# VOORUITBLIK

Op donderdag **3 april** organiseren we een verkoop van nachtkledij, lingerie en ondergoed ter hoogte van het kapsalon. Meer info is te verkrijgen op de diensten.

Op **2 april** en **9 april** kun je om 14u30 afstemmen op het huiskanaal voor een aflevering van de Paradijsvogels.

Het rijdend winkeltje komt langs op **maandag 7 april** op de diensten Bloementuin en de Lommer. Op **woensdag 9 april** zijn de diensten Vogelzang en Regenboog aan de beurt.

Op dinsdag **8 april** gaat er een baknamiddag door voor alle bewoners. We voorzien wafels en pancakes. We krijgen hulp van 8 leerlingen van het Koning Willem College uit Nederland.

Op dinsdag **15 april** komt de Paashaas langs voor onze bewoners en op **16 april** komt de Paashaas langs voor de kinderen van het personeel.

Op **15 april** en **29 april** kunnen we in de namiddag luisteren naar Radio Zonnelied.

De bib komt wekelijks langs op **donderdag** in april met uitzondering van 17 april.

Op **22 april** gaan de wekelijkse wandelingen van start. We starten met de bewoners van dienst Bloementuin.

Op woensdag **23 april** zetten we de deuren open van de Weggeefwinkel.

Op donderdag **24 april** vieren we de jarigen van de maand in de cafetaria.



# PASTORAAL

## Terugblik

Het was een mooie opkomst van het Sober maal en de verkoop van de koffiestop. We hebben een bedrag kunnen inzamelen van **€ 490,50** ten voordele van Broederlijk delen. Een warme dank voor jullie steun!



Broederlijk Delen  
TOT IEDEREEN MEE IS



Dankjewel aan de diensten om het lekkere gebak samen met de bewoners klaar te maken.





Dankjewel 



# April

**Palmviering 12/04/2025  
om 15 uur, opgeluisterd door  
ons huiskoor**

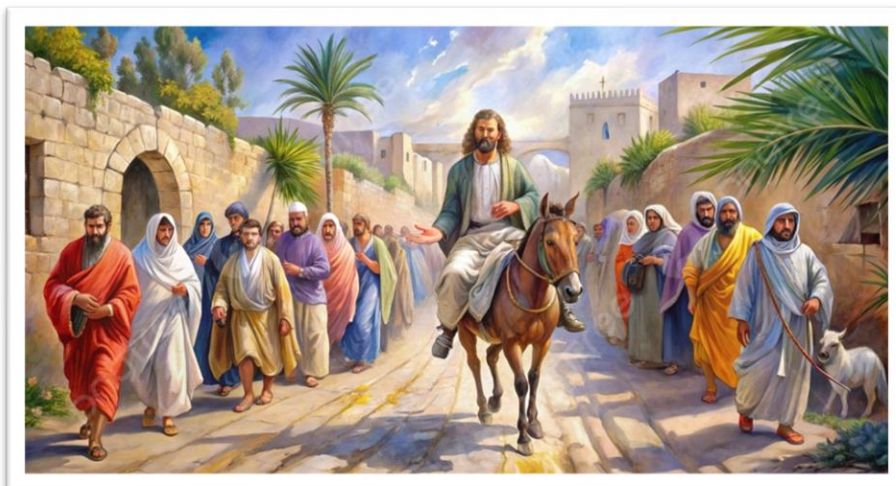
**Witte donderdag 17/04/2025  
om 15 uur, opgeluisterd door  
ons huiskoor**

**Goede vrijdag 18/04/2025  
Gebedsdienst om 15 uur**

**Paasviering 19/04/2025  
om 15 uur, opgeluisterd door  
ons huiskoor**

## **PALMZONDAG**

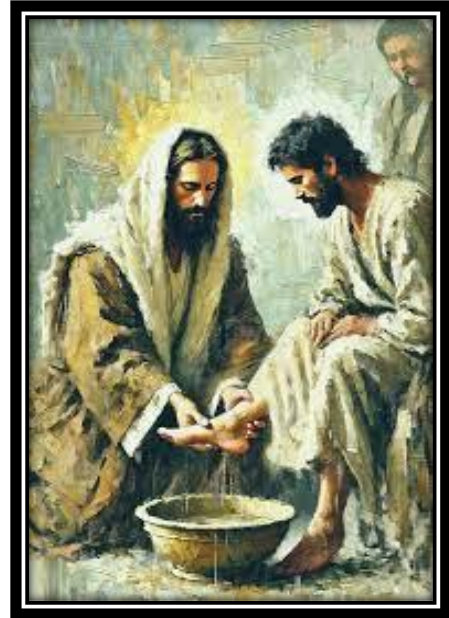
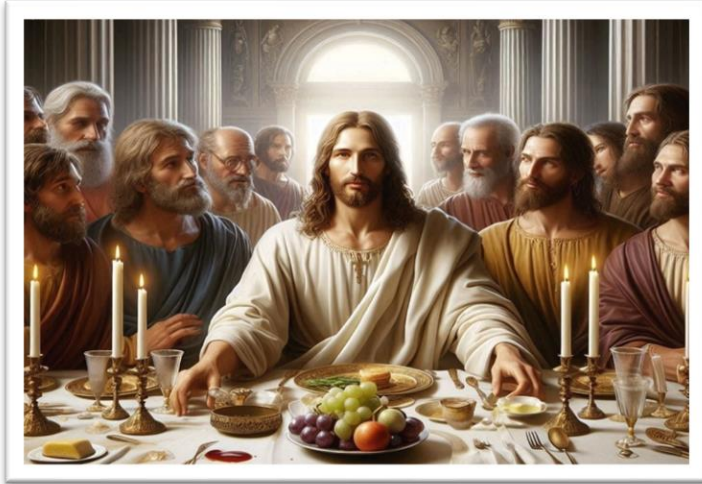
Op Palmzondag vieren christenen de intocht van Jezus in Jeruzalem. Hij reed op een ezel de stad in en de mensen wuifden hem juichend toe met palmtakken.



'Het groene takje voor op het kruis  
brengt Zijn levensverhaal in ons huis'

## WITTE DONDERDAG

De dag van het laatste avondmaal. Jezus waste de voeten van de apostelen en nog eenmaal braken zij het brood en deelden de wijn om Pesach te vieren. De dag van het verraad van Judas.



## GOEDE VRIJDAG



Rond het middaguur werd het donker in het hele land omdat de zon verduisterde.

De duisternis hield drie uur aan. Toen scheurde het voorhangsel van de tempel doormidden. En

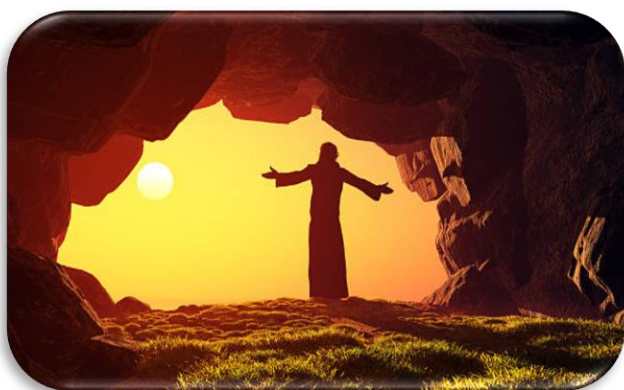
Jezus die aan het kruis genageld was, riep met luide stem: 'Vader, in uw handen leg ik mijn geest.' Toen blies hij zijn laatste adem uit. De Romeinse Honderdman zag wat er gebeurd was en loofde God met de woorden: 'Werkelijk, deze mens was een rechtvaardige!' Met die laatste woorden viel Jezus' hart stil, zijn leven hield definitief op. Het hart dat van zoveel mensen had gehouden, vooral van zieke of arme mensen, kinderen, zondaars en vreemdelingen en in Gods naam vergeving had geschonken.

## **STILLE ZATERDAG**

Stille Zaterdag is een dag van stilte en bezinning; het is de dag van het besef dat Jezus werkelijk gestorven is. De kerkklokken worden daarom niet geluid tot aan de Paaswake. Ook is Stille Zaterdag de laatste dag van de 40 dagen durende vastentijd van de Christenen, die op Aswoensdag begint.



## **HOOGFEEST VAN PASEN, VERRIJZENIS VAN ONZE HEER JEZUS CHRISTUS**



Op de eerste dag van de week ging Maria van Magdala, in alle vroegte, terwijl het nog donker was, naar het graf en zag dat de steen voor de opening van het graf was weggehaald.

IJlings liep ze naar Simon Petrus en de andere leerling, die van wie Jezus hield. `Ze hebben de Heer uit het graf gehaald', zei ze. `Wisten we maar waar ze Hem hebben neergelegd!' Daarop gingen Petrus en de andere leerling op weg naar het graf. De twee wandelden er samen naartoe, maar de andere leerling liep harder dan Petrus en kwam het eerst bij het graf aan. Hij wierp er een blik in en zag dat de linnen doeken er nog lagen. Maar hij ging niet naar binnen. Toen kwam ook Simon Petrus, bij het graf aan en ging meteen naar binnen. Hij zag hoe de doeken er nog lagen, maar ook hoe de doek die zijn hoofd had bedekt, niet bij de andere doeken lag: hij was opgerold en lag helemaal apart. Toen pas ging ook de andere leerling, die het eerst bij het graf was aangekomen, naar binnen.



Hij zag en kwam tot geloof. Ze wisten toen nog niet wat de Schrift zei: dat Hij uit de doden móést opstaan. Op deze Paasdag willen we als nieuwe mensen in het leven staan en mogen we ons gelovig engagement vernieuwen. Wat andere mensen bij ons doopsel voor ons hebben verwoord, mag je nu opnieuw uitspreken.



Warme groet  
Lucie

# IN BEWEGING

In Vlaanderen valt één op drie thuiswonende 65-plussers minstens één keer per jaar. In de woonzorgcentra hebben bijna alle bewoners een verhoogd valrisico. Vallen leidt vaak tot heel wat lichamelijk leed. Meestal gaat het om lichte verstuikingen, snijwonden of kneuzingen. Bij 10 tot 15% zijn er ernstige letsels waaronder breuken of een hoofdtrauma. Bovendien heeft vallen ook vaak een psychologische impact: het veroorzaakt angst om te vallen, verlies van zelfvertrouwen, sociaal isolement en een grotere zorgafhankelijkheid. Gelukkig kan je heel wat doen om het risico op zo'n val te verkleinen. De allerbelangrijkste tip: **blijf in beweging**, met aandacht voor je veiligheid. Begin er vandaag nog aan! In Huize Zonneliëd willen wij ook dit jaar aandacht geven aan de **week van de valpreventie (van 21 tot 27 april)**.



Naast het uithangen van affiches zal er in die week op elke dienst een gepaste activiteit gepland worden samen met de bewoners. Daar komen de belangrijkste risicofactoren die een val veroorzaken aan bod. In de volgende Zonnewijzer worden deze risicofactoren eens mooi op een rijtje gezet.

# deMENSie

Met het mooiere lenteweer dat in aantocht is, voelen sommigen de wandelkriebels terug opkomen. Wist je dat er in Ieper een dementievriendelijke wandelroute is uitgestippeld, namelijk de Lieve Bevernage-route?

Lieve Bevernage was jarenlang aan de slag als leerkracht lichamelijke opvoeding in het College en de Heilige Familie te Ieper. Het is dan ook geen toeval dat de route deze twee locaties passeert.

Door haar deelname aan Restaurant Misverstand op VRT1 hielp zij in 2024 mee het taboe rond dementie doorbreken. Lieve toonde in het programma wat mensen met dementie allemaal wél nog kunnen. Zo zagen de kijkers haar gepassioneerd fietsen en wandelen. Het dementieproces had haar sportieve karakter duidelijk (nog) niet aangetast.

Om mensen met dementie te ondersteunen om blijvend aan sport te doen, en in het algemeen hun hobby's verder te zetten en niet op te geven, creëerde Lieve deze route samen met de Alzheimer Liga Vlaanderen. Alzheimer Liga Vlaanderen en Lieve hopen dat mensen, met of zonder dementie, die dit pad bewandelen, van elke meter van deze 3 km lange route zullen genieten.

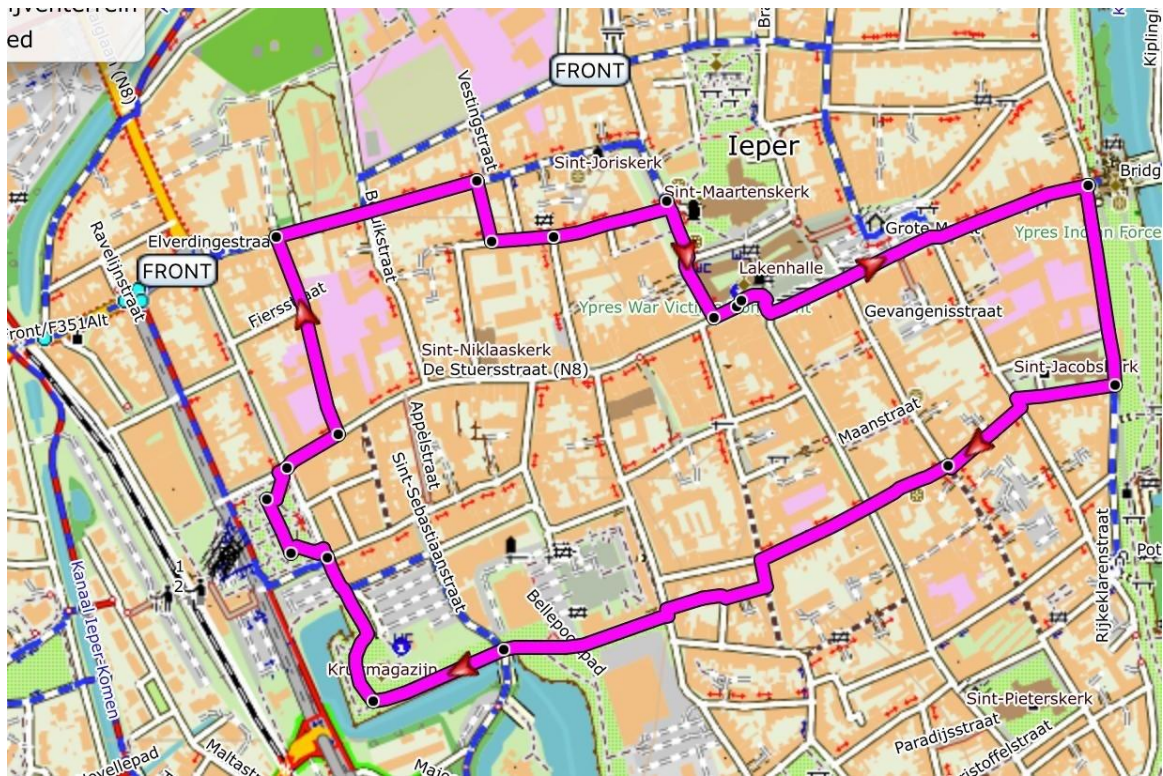






De wandeling start aan de Lakenhallen en je kunt de wandeling doen door deze bordjes te volgen.

Veel wandelplezier!





# VRIJWILLIGERS

Op 6 maart hebben we onze vrijwilligers in de bloemetjes gezet. We zijn zo dankbaar voor alles wat ze doen en dus konden we de dag van de vrijwilliger niet zomaar laten voorbijgaan. Alle diensten hadden wat in petto om hun dankbaarheid te tonen. Op Bloementuin warmden ze hun stembanden op door samen te zingen. Op dienst de Lommer kregen ze een meditatie sessie en vonden ze hun rustmodus. Wat verfrissing vonden ze op dienst Vogelzang met een heerlijke sangria. Met het maken van bloemenkransen op dienst Regenboog konden ze hun creativiteit testen. Eindigen deden we allen samen in de cafetaria met een drankje en belegde broodjes. Hier enkele sfeerbeelden van de leuke namiddag.





## Warme oproep!

Kan je ook zo genieten van de buitenlucht en gezellig samenzijn? Heb je zin om je wandelschoenen aan te trekken en onze bewoners te begeleiden? Dan ben jij de persoon die wij zoeken. Neem gerust contact op met Griet of mail naar [grietvermeulen@huizezonnelyed.be](mailto:grietvermeulen@huizezonnelyed.be)

De wandelingen gaan van start op dinsdag 22 april. Vrijwilligers die bewoners willen begeleiden kunnen hun naam noteren in het vrijwilligershoekje!

Bij de uitstap naar de Kattenfoor op 21 maart kregen we al een voorsmaakje van het wandelseizoen. We danken allen die bereid waren om een rolwagen te duwen, want dankzij hen konden we met een mooie groep genieten van een mooie namiddag!





# CENTRUM DAGVERZORGING

## CDV ZONNEGLOED



### Terugblik Maart

Wat waren de weergoden ons gunstig gezind afgelopen maand! We konden al meermaals genieten van een stralend zonnetje op ons gezellig terras, heerlijk... 😊



We vierden tal van verjaardagen onder onze gebruikers. Maar misschien wel de meest in het oog springende verjaardag moet toch wel die van Margriet Hermans zijn geweest... Zij gaf een concert in Het Perron, op haar geboortedag, dit samen met dochterlief Celien. Wij waren er graag en talrijk bij...  
Hiep Hiep Hoera voor ons Margriet!





We mochten ook de intrede van de lente niet aan ons voorbij laten gaan...een uitgebreid lente ontbijt deed onze buikjes kirren van plezier 😊



### Vooruitblik April

- Do 03/04 : Lentequiz
- Ma 07/04 : we vieren de verjaardag van Lucien
- Di 08/04 : Emoji-dag
- Ma 14/04 : Rad van Fortuin
- Vrij 18/04 : Paasspel
- Woe 23/04 : Karaoke
- Woe 30/04 : Bezoek Mergelynck museum

# HET BUURTZORGHUIS

## Kwestie van DNA

Celien en Margriet Hermans







Op maandag 17 maart zijn we met het centrum voor dagverzorging gaan kijken in het Perron naar Margriet & Celien Hermans. Ze kwamen samen live optreden met gekende klassiekers (denk maar aan ABBA), hun eigen songs en vooral geweldige verhalen zoals dat alleen door een 'Hermans' gebracht kan worden.

Met heel wat humor en verhalen in de aanslag namen ze ons mee door hun muzikale DNA, hun favoriete momenten van de Facebook-lives en hun voorzichtige toekomstdromen. Wij konden samen de muzikale route helpen bepalen van hun show.

Een namiddag om niet snel te vergeten!



# NIEUWS uit GAW

## Terugblik

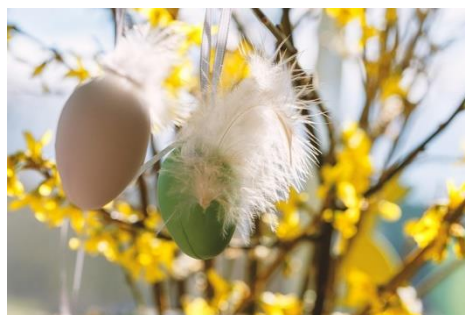
Op dinsdag 18 maart konden de bewoners van de assistentiewoningen deelnemen aan het Sober Maal ten voordele van Broederlijk Delen.



## Vooruitblik

- 3 april: **verkoop** van nachtkledij en ondergoed ter hoogte van het kapsalon vanaf 14u
- 12 april: **palmviering** met koor om 15u in de kapel
- 17 april: **Witte Donderdagviering** met koor om 15u in de kapel
- 18 april: **Goede Vrijdag**: gebedsdienst om 15u in de kapel
- 19 april: eucharistieviering voor **Pasen** met koor om 15u in de kapel
- 21 april: **viering** om 10u in de kapel

Vrolijk Pasen!



# **KATTEBELLETJES**

## **508 JAAR LEVENSERVARING**



Wist je dat er 5 eeuwelingen in Huize Zonnelied wonen? We vereeuwigden 4 van hen samen op de foto. De jongste eeuweling is 100 jaar en de oudste eeuweling is 106 jaar.

## **BEWONERSRAAD**

Op maandag 24 februari 2025 kwam op iedere afdeling de bewonersraad samen. We verwelkomden er volgende bewoners:

Dienst 1, de Lommer	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Robbe Lena</li> <li>- De Rynck Jacqueline</li> <li>- Cruydt Yolande</li> </ul>
Dienst 2, Vogelzang	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Storme Julie</li> <li>- Dehaene Georgette</li> <li>- Verfaillie Willy</li> <li>- Govaerts Françoise</li> <li>- Schoutteten Roland</li> <li>- Plowy Jenny</li> <li>- E.H. Boudry André</li> </ul>
Dienst 3, Regenboog	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vandamme Denise</li> <li>- Desmadryl Paula</li> <li>- Adam Jeanne</li> <li>- Rooke Hendrika</li> <li>- Desmadryl Paula</li> <li>- Deceuninck Josephine</li> </ul>
Dienst 0 en 4, Bloementuin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Segers Marie Louise</li> <li>- Derycke Marie-Louise</li> <li>- Minnekeer Abel</li> <li>- Deprey Mariette</li> <li>- Termote Christianne</li> <li>- Bouchaert Wilfried</li> </ul>

Tijdens de bewonersraad werd het verslag van de vorige bijeenkomst doorgenomen, en er werden geen opmerkingen of aanvullingen geformuleerd. Vervolgens werd er aandacht besteed aan de vooruitblik op de geplande activiteiten voor het komende voorjaar. De bewoners van Huize Zonneliel kunnen zich verheugen op een afwisselend programma met tal van feestelijke en gezellige evenementen.

De voorbije activiteiten werden zeer positief ervaren, met als hoogtepunt het bezoek van Kiwanis tijdens de feestdagen, waarbij elke bewoner werd verrast met een attentie. Dit gebaar werd bijzonder gewaardeerd. Ook de kerstmarkt was een groot succes, waarbij bewoners en bezoekers samen de feestelijke sfeer konden ervaren en genieten van de gezelligheid.

De door de bewoners voorgestelde activiteiten zullen een plaats krijgen in de planning en organisatie van toekomstige evenementen. Onder de voorgestelde ideeën bevinden zich onder andere een bloemeshopactiviteit in een tuincentrum, een Bingo (of andere spellen) en forelvissen. Daarnaast werd er gesproken over mogelijke suggesties om op bedevaarten te gaan naar onder andere de Lourdesgrot in Houthulst of de Sint-Sixtusabdij in Westvleteren.

Er werd verder gemeld dat er nieuw bestek en gleiswerk beschikbaar is, dat inmiddels is verdeeld over alle diensten door de keuken. Bewoners hebben hun suggesties voor het warme avondmaal op dinsdag doorgegeven en deze informatie werd doorgegeven aan de keukenverantwoordelijke. Bij het luik voeding werd er door de bewoners gevraagd om extra aandacht te geven aan het plaatsen van peper- en zoutvaatjes op tafel tijdens de maaltijden. Daarnaast werd aangekondigd dat er een menucommissie zal worden opgestart, waarbij bewoners actief kunnen meedenken en suggesties kunnen doen voor het menu. De commissie zal ervoor zorgen dat het aanbod van maaltijden in lijn is met de wensen en voorkeuren van de bewoners.

De bewonersraad kijkt uit naar de komende activiteiten en blijft openstaan voor nieuwe suggesties en ideeën om het leven in Huize Zonneliëd nog aangenaamer te maken.

**Volgende bewonersraad 05/05/2025**

## NIEUWS VANUIT HET KAPSALON

Binnenkort komen de feestdagen er weer aan. Hierdoor zijn er enkele wijzigingen en aanpassingen in het rooster van de regeling van het kapsalon. Onderstaand een overzichtje voor de maanden april en mei.

datum	Kapster en eventuele vervanging
Paasmaandag 21/04	Jolien: geen kapsalon Joke komt op di 22/04 voor een 10-tal mep. Deel van ma 21/04 op donderdag 24/04
Maandag 28 april	Joke komt ipv Jolien
Donderdag 1 mei	Jolien komt voor een 10 tal mep. + deel op maandag 28/04 (bij Joke)
Vrijdag 2 mei (brugdag)	Keighley: geen kapsalon vervangingsdag woensdag 30/04
Maandag 26 mei	Joke komt ipv Jolien
Donderdag 29 mei	Jolien komt voor een 10 tal mep. + deel op maandag 26/05 (bij Joke)
Vrijdag 30 mei	Keighley: geen kapsalon vervangingsdag woensdag 28/05
Pinkstermaandag 9 juni	Jolien komt voor een 10 tal mep. + deel op donderdag 12/06

Graag bij het aanvragen van een kappersafspraak voor deze periode rekening te houden met bovenstaande wijzigingen en tijdig de aanvraag doen.

Alvast dank  
Het kappersteam

# BREINBREKERS

## SUDOKU

					9	7		
3	1		7					6
6		9		2				
	2			7	4			1
7								3
9			5	6			8	
				3		8		4
2					7		3	9
	3		2					

						8		
			1	8			7	9
	7				6	3	2	
	1	9	3			5		
			4		1			
		5			9	1	4	
	2	4	9				8	
8	9			1	2			
		7						



# PUZZEL

De oplossing van onze puzzel van vorige maand:



5	7	4	6	1	2	9	8	3
9	3	1	8	4	5	6	2	7
2	8	6	3	9	7	1	5	4
8	5	7	1	2	9	3	4	6
6	4	9	5	3	8	2	7	1
1	2	3	7	6	4	5	9	8
3	9	5	4	7	1	8	6	2
4	1	2	9	8	6	7	3	5
7	6	8	2	5	3	4	1	9

9	1	2	5	4	8	7	3	6
6	5	4	7	3	2	9	1	8
8	7	3	9	6	1	2	4	5
2	9	8	1	7	6	3	5	4
1	6	7	4	5	3	8	2	9
4	3	5	2	8	9	6	7	1
5	4	6	8	2	7	1	9	3
7	8	9	3	1	4	5	6	2
3	2	1	6	9	5	4	8	7



## PUZZEL APRIL 2025

Arabi- sche titel	↘	water- palm	↘	doorvoer	↘	akkoord	↘	pleister- kalk	↘	planten- wereld	↘
rent- meester	→					kook- gerei	→				
stedelijk		Turkse eretitel		onheils- godin	→			hagedis		delfstof	
↙		↘				planten- eter	↘	com- puter- merk	↘		↘
heilig dier	portret- afbeel- ding		oliehou- dend gewas	tabak	→				deel v.e. mast	→	
↙	↘		↘	lerland op inter- net	→		recla- mant		golfstok		opgooi
compu- terprodu- cent		radicaal persoon	→					↘		↘	↘
↙				infor- matie- eenheid	alcoholi- sche drank	→				inwen- dig orgaan	
Engelse soldaat		vergis- sing	→					gewicht	→		↘
↙					blanke lak	→					
duplicaat		aard- appel- gerecht	Noorse godheid	→				drijvend stuk ijs	uitroep		inlei- dend gedeelte
↙		↘			pl. in Japan		Indiaas gewaad	↘	↘		↘
snoep- produ- cent	afbeel- ding		Euro- peaan	plotse- ling bankroet	→					autogas	
↙	↘		↘			eer- waarde vader	stop!	→		↘	
tover- godin	→			pl. in Tsjechië	→				public relations	→	
vak	→						speel- goed	→			

**Menu: WEEK VAN zondag 30/03/2025 tot zaterdag 05/04/2025**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 30/03	Aspergesoep Parmaham met meloen Casselrib met pepersaus Pêche/groentenmix Aardappelnootjes Taart	Kaas
Maandag 31/03	Tomatensoep met balletjes Kippenfilet met zoetzure saus Wokgroenten (Ananas) Aardappelen/volkoren rijst Banaan	Kippenwit met tuinkruiden
Dinsdag 01/04	Preisoep Boomstammetje Bloemkool in witte saus (tomaat-komkommersalade) Aardappelen Flan	Macaroni met ham en prei  of rijstpap
Woensdag 02/04	Ajuinsoep met kaas Vol-au-vent met vidée Wortelen (rauwkost) Frietjes Rijstpap	American préparé
Donderdag 03/04	Bouillonsoep Varkenslapje Boontjes met spek (wortel-knolseldersla) Aardappelen Fruitkaas	Champignonworst
Vrijdag 04/04	Kippecrèmesoep Visfilet met Nantuasaus Prei (rauwkost) Puree Dessert van de chef	Ovenkoek met gerookte zalm
Zaterdag 05/04	Groentesoep Kalkoenpavé Ratatouille (witloofsalade) Rijst/aardappelen Vanillepudding	Smeerkaas

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN zondag 06/04/2025 tot zaterdag 12/04/2025**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 06/04	Champignonsoep Parmaham met meloen Toscaans gebraad Abrikozen/groentenmengeling Rôsti's Taart	Paterskaas en rode wijn
Maandag 07/04	Wortelsoep Kalkoenfilet Gestooft wortelen (slamengeling) Gekookte aardappelen Flan karamel	Beenham-salade
Dinsdag 08/04	Paprikasoep Gyros Paprika en courgette (lentesalade) Puree/rijst Fruityoghurt	Pannenkoeken of Appel in de oven
Woensdag 09/04	Seldersoep Varkenswangetjes Gestooft witloof (geraspte knolselder met radijs en kruidenvinaigrette) Frietjes Tiramisu	Eiersalade met spek
Donderdag 10/04	Groentesoep Kalflapje Gebakken bloemkool (koude bloemkool) Aardappelen Bavarois	Filet de sax
Vrijdag 11/04	Bloemkoolsoep Visfilet gratino Prei en selder (kropsalade met kerstomaatjes) Bieslookpuree Banaan	Zachte broodjes met vissalade
Zaterdag 12/04	Kervelsoep Konijnenmedaillon Jonge groentjes (tomaat) Puree Vanillepudding	Kalfsworst

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.



**Menu: WEEK VAN zondag 13/04/2025 tot zaterdag 19/04/2025**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 13/04	Tomatensoep met balletjes Aperitief Tapjesvlees Pêche/jonge wortel Gefrituurde krieltjes Taart	Zachte kazen
Maandag 14/04	Aspergesoep Kalkoenootje Groentenmix (slamengeling) Puree Kiwi	Zalmsalade
Dinsdag 15/04	Ajuinsoep met kaas Stoofvlees Erwtjes en wortel (lentesalade) Aardappelen Fruityoghurt	Spaghetti bolognaise  Of rijstpap
Woensdag 16/04	Bouillonsoep Varkenshaasje met pepersaus Asperges (Tomatenmengeling) Frietjes Cake	Ham-preisalade
Donderdag 17/04	Courgettesoep Kipfilet met currysous en ananas Gebakken knolselder (broccolisalade) Rijst/puree Liégeoise chocolade	Rillette
Vrijdag 18/04	Waterkerssoep Visfilet Andijvie (tomatenmengeling) Puree Ijsje	Ovenkoek met barbecuehesp
Zaterdag 19/04 KOEKEBROOD	Kippensoep Worst Rode kool (appelmoes) Gebakken aardappelen Pudding	Ossentong in vinaigrette

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN zondag 20/04/2025 tot zaterdag 26/04/2025**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 20/04  Paashaas	Wortelsoep Kaaskroket Mosterdgebraad Pêche/knolselder Kroketten Taart	Kaasplank  
Maandag 21/04	Tomatenroomsoep Aperitief Kalkoenlapje Gebakken broccoli (komkommer) Puree Taart	Krabsalade
Dinsdag 22/04	Preisoep Blinde vink Witte bonen in tomatensaus (veldsalade met radijs) Aardappelen Rijstpap	Omelet met ham/kaas & tomaat  Of worstenbroodje
Woensdag 23/04	Kippecrèmesoep Côte à l'os of hamburger Warme tomaat (rauwkost) Frietjes Liégeoise chocolade	Lookworst
Donderdag 24/04	Veloutéssoep Kippebil Erwtjes en jonge wortel (knolselder met kruidenmayonaise) Puree Broodpudding	Kip-currysalade
Vrijdag 25/04	Bloemkool-broccolisoe Visfilet Prei in de room (kropsla) Aardappelen IJsje	Sandwich met jonge kaas
Zaterdag 26/04  KOEKEBROOD	Groentesoep Kaasroomschijf Appelmoes (geraspte wortelen) Puree Chocoladepudding	Filet d'Anvers

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

**Menu: WEEK VAN zondag 27/04/2025 tot zaterdag 03/05/2025**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 27/04	Aspergesoep Aperitief Casselrib met pepersaus Pêche/groentemix Aardappelnootjes Taart	Kaas
Maandag 28/04	Tomatensoep met balletjes Kippenfilet met zoetzure saus Wokgroenten (Ananas) Aardappelen/volkoren rijst Banaan	Kippenwit met tuinkruiden
Dinsdag 29/04	Preisoep Boomstammetje Bloemkool in witte saus (tomaat-komkommersalade) Aardappelen Flan	Macaroni met ham en prei  Of rijstpap
Woensdag 30/04	Ajuinsoep met kaas Vol-au-vent met vidée Wortelen (rauwkost) Frietjes Rijstpap	Americain préparé
Donderdag 01/05	Bouillonsoep Aperitief Varkenslapje Boontjes met spek (wortel-knolseldersla) Aardappelen Taart	Champignonworst
Vrijdag 02/05	Kippecrèmesoep Vispannetje Fijne groentjes (rauwkost) Puree Dessert van de chef	Zachte broodjes met gerookte zalm
Zaterdag 03/05	Groentesoep Kalkoenpavé Ratatouille (witloofsalade) Rijst/aardappelen Vanillepudding	Smeerkaas

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.



## Activiteitenkalender Bloementuin

DATUM	ACTIVITEIT	
	JASMIJN	KLAPROOS
dinsdag 1/apr	Snit en naad/ menucommissie	Gymnastiek
woensdag 2/apr	Paradijsvogels	Paradijsvogels
donderdag 3/apr	Verkoop nachtkledij & ondergoed	
vrijdag 4/apr	Koken	Koken
zaterdag 5/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 6/apr	Koffie & taart	
maandag 7/apr	Rijdend winkeltje	Reminiscentie
dinsdag 8/apr	Radio Zonnelied	Baknamiddag
woensdag 9/apr	Paradijsvogels	Paradijsvogels
donderdag 10/apr	Volksspelen	Spelletjes
vrijdag 11/apr	Koken	Koken
zaterdag 12/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 13/apr	Koffie & taart	
maandag 14/apr	Crea pasen	Reminiscentie
dinsdag 15/apr	Bezoek Paashaas voor bewoners	
woensdag 16/apr	Paaseierenraap voor kinderen personeel	
donderdag 17/apr	Witte donderdagviering met voetwassing	
vrijdag 18/apr	Gebedsdienst Goede vrijdag	
zaterdag 19/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 20/apr	Koffie & taart	
maandag 21/apr	Paasmaandag	
dinsdag 22/apr	Wandeling	reminiscentie
woensdag 23/apr	Crea lente	Weggeefwinkel
donderdag 24/apr	Feest van de jarigen	Spelletjes
vrijdag 25/apr	Koken	Koken
zaterdag 26/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 27/apr	Koffie & taart	
maandag 28/apr	Actualiteit	Reminiscentie
dinsdag 29/apr	Radio Zonnelied Gymnastiek	Wandeling
woensdag 30/apr	Crea Lente	Voetbadjes

## Activiteitenkalender Lommer

DATUM	ACTIVITEIT	
	DE LINDE	DE EIK
dinsdag 1/apr	Menucommissie	
woensdag 2/apr	Paradijsvogels	
donderdag 3/apr	Verkoop nachtkledij & ondergoed	
vrijdag 4/apr		
zaterdag 5/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 6/apr	Koffie & taart	
maandag 7/apr	Rijdend winkeltje	
dinsdag 8/apr	Radio Zonnelied/baknamiddag	
woensdag 9/apr	Paradijsvogels	
donderdag 10/apr	Spelnamiddag	
vrijdag 11/apr		
zaterdag 12/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 13/apr	Koffie & taart	
maandag 14/apr		
dinsdag 15/apr	Bezoek Paashaas voor bewoners	
woensdag 16/apr	Paaseierenraap voor kinderen personeel	
donderdag 17/apr	Witte Donderdagviering met voetwassing	
vrijdag 18/apr	Goede vrijdag gebedsdienst	
zaterdag 19/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 20/apr	Koffie & taart	
maandag 21/apr	Paasmaandag	
dinsdag 22/apr		
woensdag 23/apr		Weggeefwinkel
donderdag 24/apr	Feest van de jarigen	
vrijdag 25/apr		
zaterdag 26/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 27/apr	Koffie & taart	
maandag 28/apr		
dinsdag 29/apr	Radio Zonnelied	Wandeling
woensdag 30/apr		

## Activiteitenkalender Vogelzang

	<b>VOGELZANG</b>
dinsdag 1/apr	Tomatensoep maken voormiddag
	menucommissie
woensdag 2/apr	Paradijsvogels op huiskanaal
donderdag 3/apr	Verkoop nachtkledij en lingerie
vrijdag 4/apr	
zaterdag 5/apr	Eucharistieviering om 15u
zondag 6/apr	Koffie & taart
maandag 7/apr	Swingo
dinsdag 8/apr	Radio Zonnelied + bezoek leerlingen
woensdag 9/apr	rijdend winkeltje + Paradijsvogels
donderdag 10/apr	Reminiscentie spel
vrijdag 11/apr	
zaterdag 12/apr	Eucharistieviering om 15u
zondag 13/apr	Koffie & taart
maandag 14/apr	Bingo
dinsdag 15/apr	Bezoek paashaas voor bewoners
woensdag 16/apr	Paaseierenraap kinderen personeel
donderdag 17/apr	Witte Donderdagviering met voetwassing
vrijdag 18/apr	Goede vrijdag gebedsdienst
zaterdag 19/apr	Eucharistieviering om 15u
zondag 20/apr	Koffie & taart
maandag 21/apr	Paasmaandag
dinsdag 22/apr	Preisoep maken voormiddag
	Rad van fortuin Pasen
woensdag 23/apr	Weggeefwinkel op dienst Lommer
donderdag 24/apr	Feest van de jarigen
vrijdag 25/apr	
zaterdag 26/apr	Eucharistieviering om 15u
zondag 27/apr	Koffie & taart
maandag 28/apr	Bingo
dinsdag 29/apr	Wafeldeeg maken voormiddag
	Radio Zonnelied + wafelbak op pallier
woensdag 30/apr	Crea



## Activiteitenkalender Regenboog

DATUM	ACTIVITEIT	
	LUNA	CASTOR
dinsdag 1/apr	Volksspelen	Volksspelen
woensdag 2/apr	Paradijsvogels	
donderdag 3/apr	Verkoop nachtkledij&ondergoed	
vrijdag 4/apr	Muziekquiz	Quiz
zaterdag 5/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 6/apr	Koffie & taart	
maandag 7/apr	Bingo	Bingo
dinsdag 8/apr	Radio Zonnelied	Baknamiddag
woensdag 9/apr	Paradijsvogels	Rijdend winkeltje
donderdag 10/apr	Filmnamiddag	Film
vrijdag 11/apr		Krant lezen
zaterdag 12/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 13/apr	Koffie & taart	
maandag 14/apr	Mangomomentjes	
dinsdag 15/apr	Bezoek paashaas voor bewoners	
woensdag 16/apr	Bezoek paashaas kinderen personeel	
donderdag 17/apr	Witte Donderdagviering met voetwassing	
vrijdag 18/apr	Goede Vrijdag gebedsdienst	
zaterdag 19/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 20/apr	Koffie & taart	
maandag 21/apr	Paasmaandag	
dinsdag 22/apr	Kegel werpen	Kegel werpen
woensdag 23/apr		Weggeefwinkel
donderdag 24/apr	Feest van de jarigen	
vrijdag 25/apr	Kledingwinkel	Kledingwinkel
zaterdag 26/apr	Eucharistieviering om 15u	
zondag 27/apr	Koffie & taart	
maandag 28/apr	Memory	Memory
dinsdag 29/apr	Radio Zonnelied	Radio Zonnelied
woensdag 30/apr	Nagelverzorging	

Vrolijk Pasen



# April 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	1	2	5	4	5	6
7	8	9	10	11	12	15
14	15	16	17	18	19	20
21	22	25	24	25	26	27
28	29	50				

Paasmaandag

Pasen