

Uitgever: Dhr. Bart Man  
Telefoon: 057 20 42 77  
Afgiftekantoor Ieper  
Periodiciteit: Maandelijks  
Datum van verschijning: 1 JANUARI 2025  
Erkenningsnummer P708249

bpost  
PB - PP/B  
Belgie (N) - Belgique

# ZONNEWIJZER

Januari 2025

WELKOM



GELUKKIG  
NIEUWJAAR!



**HUIZE  
ZONNELIË**  
ZORGZAAM TOEKOMST MAKEN  
WOONZORGCENTRUM VZW  
Stationsstraat 24 | 8900 Ieper



**Verantwoordelijke uitgever:** Dhr. Bart Man

**Redactie :**

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

**In dit nummer:**

Voorwoord	p. 2-3
Medewerkers	p. 4
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 5-6
Terugblik	p. 7-15
Vooruitblik	p. 16
Pastoraal	p. 17-19
In beweging	p. 20-21
deMENSie	p. 22-24
Vrijwilligers	p. 25-26
Centrum voor dagverzorging	p. 27-29
Nieuws uit GAW	p. 30
Kattebelletjes	p. 31-34
Breïnbrekers	p. 35-37
Menu	p. 38-41
Kalenders	p. 42-46

# VOORWOORD

Het is weer deze tijd van het jaar. 2025 staat in de startblokken en de voorbije weken werden we ondergedompeld in een sfeer van gezelligheid en warmte. Het eindejaar is een periode waarin mensen elkaar opzoeken om samen te vieren, in alle betekenissen van het woord.

Ook in ons woonzorgcentrum was de kersttijd goed voelbaar. Denk maar aan de kerstevocatie, de kerstviering, de kerstmarkt en het kerstdiner. Het was een intense en drukke periode, maar het heeft ons allemaal deugd gedaan.

Na een goedgevulde kerst- en nieuwjaarperiode komt het gewone leven onvermijdelijk weer op gang. De kinderen gaan terug naar school. Iedereen stapt opnieuw in het ritme van elke dag. Kerstbomen worden opgeruimd, kerstballen, lichtjes en stalletjes verhuizen naar de zolder.

Met Kerst krijgen mensen die het minder goed hebben ook iets meer aandacht. Er zijn grote campagnes rond eenzaamheid en armoede, waar iedereen uitgenodigd wordt om zijn of haar steentje bij te dragen. Hartverwarmende acties die veel mensen op de been brengen en dat is mooi om te zien.

In de kerstperiode brandde in onze Kapel ook het Vredeslicht. Dit licht wordt elk jaar in Bethlehem ontstoken door de burgemeester en een kind en reist van daaruit richting de Oostenrijkse stad Linz. Vanaf dat punt wordt het licht verder verspreid over Europa. Als Vredesstad nam Ieper het initiatief om het Vredeslicht verder te verspreiden in de Westhoek. Het Vredeslicht is een teken van hoop, vrede, verdraagzaamheid en verbondenheid tussen mensen.



Met de aankondiging van het nieuwe jaar is ook de periode van goede voornemens aangebroken. Mijn grootste wens is dat we de zorgzaamheid, die we de voorbij weken hebben getoond, ook het volledige volgende jaar mogen volhouden. Dat we aandacht hebben voor zij die niet alleen met Kerst eenzaam zijn, maar het hele jaar door. Dat die mensen die het moeilijk hebben ook volgende week of volgende maand voldoende steun kunnen vinden om moeilijke tijden door te komen.

Laat ons allen in 2025 opnieuw zo goed mogelijk voor elkaar zorgen, aandacht hebben voor de noden van onze burens, vrienden, familie, maar ook van onze bewoners en collega's. Geloof me, dan wordt het opnieuw een schitterend jaar!

Mijn beste wensen aan u allen, en allen die u lief zijn.

Bart Man

# MEDEWERKERS

In december namen we afscheid van Yentl Dumoulin als zorgkundige nachtdienst. We wensen hem veel succes toe in zijn verdere loopbaan.

Begin januari mogen we Isabel Jimenez verwelkomen als huismoeder op afdeling Regenboog. Welkom in ons team en veel succes!

## **Overlijdens**

- ☼ Op 4 december overleed Julien Desmet, grootvader van Angie Desmet.
- ☼ Op 14 december overleed Marie-Louise Soenen, moeder van John Gore en schoonmoeder van Melanie Verhulst.
- ☼ Op 27 december is André Verfaillie overleden, grootvader van Niels Verbeerst.

## **Geboorte**

- ☼ Op 10 december is Juliën geboren, kleinzoon van Isabelle Deman.

# **BEWONERS & GEBRUIKERS**

## ***nieuws***

### **Opgenomen in de genade van de Heer**

- ☪ Op 29 november overleed Dhr. Burggraeve Jean-Pierre. Hij woonde in de Kastanjedreef 102.
- ☪ Op 1 december overleed Mw. Billiet Lily. Zij woonde in de Sparrendreef 122.
- ☪ Op 11 december overleed Mw. Venneman Jeanne. Zij woonde in de Manestraat 319.
- ☪ Op 11 december overleed Dhr. Pattyn Luc. Hij woonde in de Orchideeënstraat 402.
- ☪ Op 12 december overleed Dhr. Vandensteendam André. Hij woonde in de Kastanjedreef 100.
- ☪ Op 14 december overleed Mw. Sesier Cecile. Zij woonde in het Mezenpad 226.

### **Nieuwe bewoners 'Huize Zonnelied WZC'**

- ☪ Mw. Vanhove Josiane nam haar intrek in de Kastanjedreef 102.
- ☪ Mw. Vangheluwe Beatrice nam haar intrek in de Sparrendreef 122.
- ☪ Mw. Nouwynck Lena nam haar intrek in de Manestraat 319.
- ☪ Mr. Deros René nam zijn intrek in de Orchideeënstraat 402.
- ☪ Mw. Siaens Annie-Rose nam haar intrek in de Kastanjedreef 100.
- ☪ Mw. Vandenbroucke Juliana nam haar intrek in het Mezenpad 226.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!

### **Nieuwe gebruikers 'CDV Zonnegloed' en**

**'Buurtzorghuis':** We verwelkomen Mr. Coomans Guy en Mr. Seghetto Jean als nieuwe gebruikers!

Proficiat aan alle jarigen van de maand **JANUARI!**



### **WZC HUIZE ZONNELIED**

☞ Verhelst Maria	op 2 januari	83 jaar
☞ Carrein Ileana	op 2 januari	85 jaar
☞ Duthoo Irène	op 4 januari	92 jaar
☞ Rooke Hendrika	op 6 januari	76 jaar
☞ Verslype Maria	op 10 januari	86 jaar
☞ Camerlynck Rosa	op 10 januari	72 jaar
☞ Vandeginste Agnes	op 11 januari	95 jaar
☞ Scrive Lea	op 12 januari	100 jaar
☞ Lycke Georgette	op 12 januari	90 jaar
☞ Devlies Marguerite	op 13 januari	101 jaar
☞ Verstraete Julia	op 17 januari	84 jaar
☞ Termote Christianne	op 27 januari	86 jaar
☞ Adam Jeanne	op 27 januari	76 jaar
☞ Beddeleem Paula	op 28 januari	86 jaar
☞ Haelewyn Yvonne	op 31 januari	95 jaar

### **CDV ZONNEGLOED / BUURTZORGHUIS**

☞ Van Lerberghe Jeanne	op 20 januari	85 jaar
☞ Lacante Anneke	op 29 januari	63 jaar

### **ASSISTENTIEWONINGEN**

☞ Dekaezemaker Jeannine	op 3 januari	89 jaar
☞ Cael Romain	op 4 januari	74 jaar
☞ Verslyppe Willy	op 26 januari	88 jaar



# TERUGBLIK

Op 13/12 was er onze jaarlijkse Kerstmarkt. We kijken terug op een mooie opkomst, een leuke sfeer en vooral veel lachende gezichten van de bewoners en daarvoor doen we het. Hieronder enkele sfeerbeelden:



Op 14/12 kregen we het bezoek van de leden van Kiwanis Ieper Vlakke Land. Verkleed als Kerstman brachten ze elk bewoner een bezoek en overhandigden ze een leuke attentie.



Op **23 december** konden alle bewoners genieten van het kerstdiner. De keukenequipe haalde weer alle troeven naar boven om een mooie feestelijke menu te presenteren en daar zijn ze in geslaagd.



Op 9 december maakten we samen met de bewoners van afdeling **Bloementuin** heerlijke vogelnestjes. We begonnen vol enthousiasme alle tomaten te snijden voor de saus. Daarna werd het vlees gekruid en goed gemengd. De gekookte eitjes werden in het gehakt gerold. Dan pocheerden we de gehaktballetjes en maakten we de saus. De bewoners aten hun buikjes rond. Dit is zeker voor herhaling vatbaar.



Voor de kerstverkoop maakten we op de **Lommer** onze eigen Limoncello. Het receptje hiervoor kan je hiernaast terugvinden. De eerste stap om onze eigen Limoncello te maken is het wassen van de citroenen. De zeste van de citroenen lieten we fermenteren in pure alcohol op een donkere plaats. Geregeld eens aan de weckpotten schudden werd gedaan door de collega's van de Lommer om de smaak van de citroenen in de alcohol te verkrijgen. Na enkele weken bereidden we samen met onze bewoners de Limoncello.



De zelfgemaakte Limoncello verpakten we in kleine wijnflesjes. Bedankt aan de vrijwilligers in de cafetaria om deze te sparen en aan het keukenteam om deze uit te wassen. Op de kerstmarkt verkochten we de zelfgemaakte Limoncello om ons spaarpotje van de animatie aan te vullen. Laat het smaken! Je kan de Limoncello deze winter drinken als digestief of de mixen als cocktail. De bekendste Limoncello mixvarianten zijn die met Tonic, 7up/Sprite of Prosecco.

Tchin Tchin,  
Annelies & team De Lommer

## **RECEPT LIMONCELLO LOMMER**

### **DEEL 1 Citroenzeste & alcohol laten fermenteren**

#### Benodigdheden:

- 10 citroenen
- dunschillers, kaasrasp
- weckpotten
- aluminiumfolie

#### Bereidingswijze:

1. De citroenen wassen met heet water
2. De citroenen schillen met dunschiller  
(niet het bittere witte gedeelte van de schil)
3. Citroenzeste in een kom doen & de pure alcohol erbij mengen
4. Het mengsel in weckpotten bewaren op een donkere plaats of met aluminiumfolie deze verpakken

### **DEEL 2 Limoncello bereiden na fermentatie**

#### Benodigdheden:

- 12 dl water
- kookpot
- 800 gr kristalsuiker

#### Bereidingswijze:

1. Water en suiker in kookpot samenvoegen
2. Suikermengsel laten opkoken
3. Suikermengsel en citroen/alcoholmengsel samen laten opkoken
4. Limoncello laten afkoelen & citroenzeste eruit zeven
5. Limoncello in diepvries bewaren in luchtdichte fles

Met de voorbije kerstperiode konden de bewoners van **de Lommer** ook genieten van de kerstsfeer in de binnenstad. Op dinsdag 17 december maakten we een wandeling naar de kerstmarkt en konden we de versierde etalages bewonderen. Via de Boterstraat wandelden we de Grote Markt over en dan via de Menenstraat tot aan de pas gerestaureerde Menenpoort. Het was een gezellige drukte in de kerstchalets en op de ijspiste, want door het einde van de examens waren er veel jongeren die zich amuseerden.



Terug thuis konden we nog genieten van verse chocomelk en een warme wafel.



Vorige maand hebben we samen met onze bewoners van dienst **Vogelzang** kerststukjes gemaakt voor op de feesttafel met het kerstdiner.

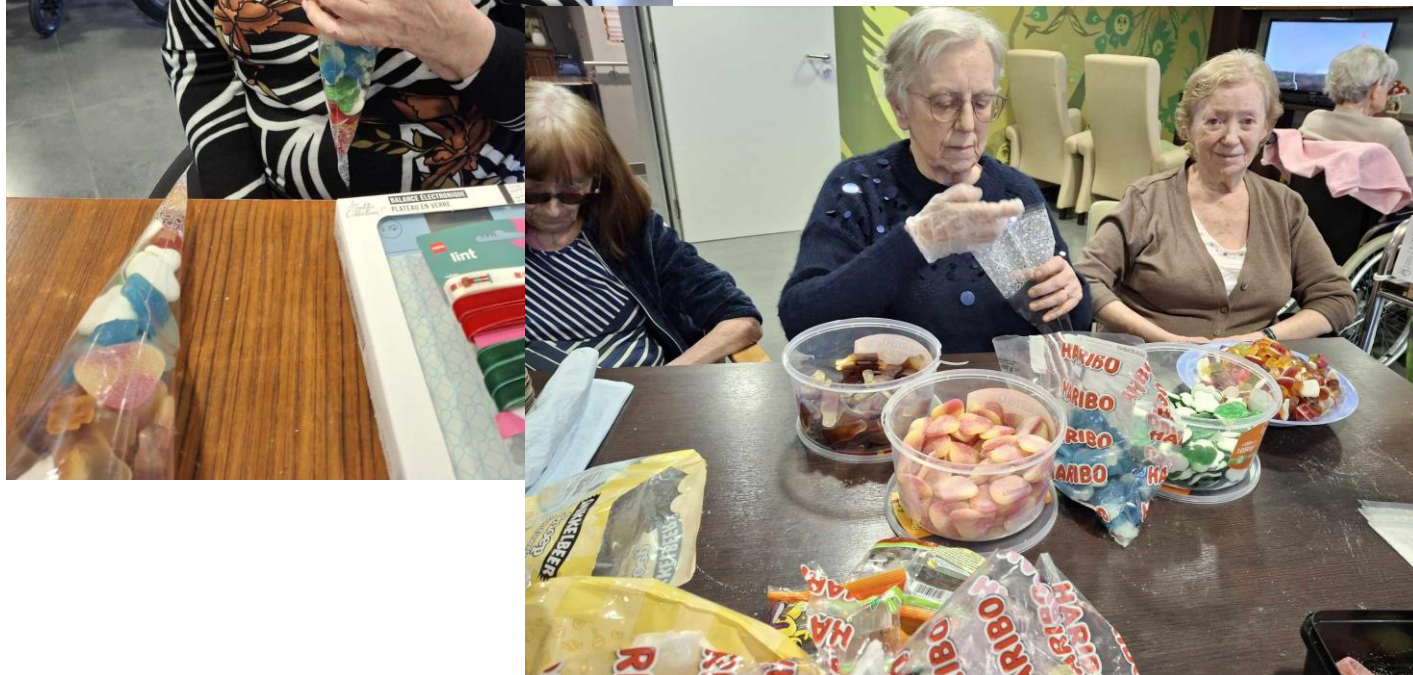
We begonnen met een tak en vulden die aan met groen van sparrenbomen. We werkten ze af met kerstballen en lichtjes. De ene takken maakten we in thema rood, met rode kerstballen. De andere takken versierden we met witte kerstballen.

De bewoners bekwamen een mooi resultaat. Iedereen was tevreden van de kerststukjes.





In aanloop naar de kerstmarkt hebben we samen met enkele bewoners 40 snoepzakjes gemaakt op de **Regenboog**. Met veel enthousiasme en gezelligheid verliep het vullen vlot, en natuurlijk werd er tussendoor ook even voorgeproefd. Een smakelijke en sfeervolle voorbereiding op een mooie kerstmarkt!



# VOORUITBLIK

Op **maandag 6 januari** vieren we Driekoningen en klinken we op het nieuwe jaar op alle diensten. De Drie Koningen komen langs om de bewoners te begroeten. Er wordt driekoningentaart voorzien en we kijken ernaar uit om te ontdekken wie de boon zal vinden!

Het rijdend winkeltje komt langs op **maandag 13 januari** op de diensten de Bloementuin en de Lommer. Op **woensdag 15 januari** zijn de diensten Vogelzang en de Regenboog aan de beurt.

De bib komt wekelijks langs **op donderdag** in januari met uitzondering van **2 januari**.

Wekelijks tonen we op woensdag om 14u30 op ons huiskanaal een reeks van "Jeroom en Benzamien". Deze komedie vertelt het verhaal van beenhouwer Benzamien en varkensslager Jeroom die besluiten om hun laatste dagen te gaan slijten in het rusthuis St. Joseph. De spanningen tussen de twee vrienden beginnen pas wanneer ze allebei verliefd worden op cafébazin Floranske. Ze besluiten een wedstrijd 'Pietjesbak' (een dobbelspel) te houden, met als inzet Floranske.

Radio Zonnelied gaat in de ether op **14 januari** en **28 januari**.

Op **woensdag 22 januari** komen de leerlingen van Immaculata langs om in gesprek te gaan met onze bewoners.

Op **donderdag 23 januari** vieren we de jarigen van de maand in de cafetaria.

# PASTORAAL



Nieuwjaar, de dag waarop het begin van het nieuwe jaar wordt gevierd. In de Westerse wereld valt deze dag op 1 januari, in andere culturen vaak op andere data. Bij deze viering zijn wederzijdse gelukwensen en goede voornemens gebruikelijk.

Mooie brieven waarop een kersttekening stond, vaak afgewerkt met glittertjes. Met onze pen en inkt (uit de inktpot in de lessenaar) moesten we de brief overschrijven.

Met vloeipapier kon je het teveel aan inkt verwijderen en er mochten vooral geen fouten geschreven worden! Dit was toch wel een hele opdracht voor de meeste kinderen.



Ook naast het schrijven van Nieuwjaarsbrieven kregen we de opdracht om deze ook nog voor te lezen voor onze ouders, grootouders, meter en peter...

Daarnaast werd er geklonken met een elixir d'Anvers, zelfgebakken lukken en pralines.

## Waarom de kerstboom laten staan tot 3 koningen?

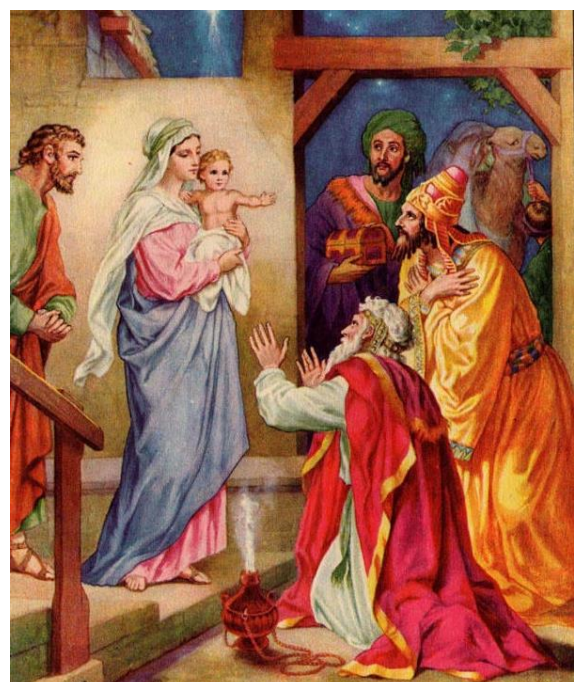
Volgens de traditie is 6 januari de datum waarop je je kerstboom terug opruimt. Dan is het namelijk **Driekoningen**, de dag waarop volgens de Bijbel de Wijzen uit het Oosten in Bethlehem aankwamen. Deze feestdag symboliseert het einde van de kerstviering. Vroeger liet men soms ook de boom staan tot het feest van Maria-Lichtmis.

## Waarom spreken we over drie koningen in plaats van wijzen?



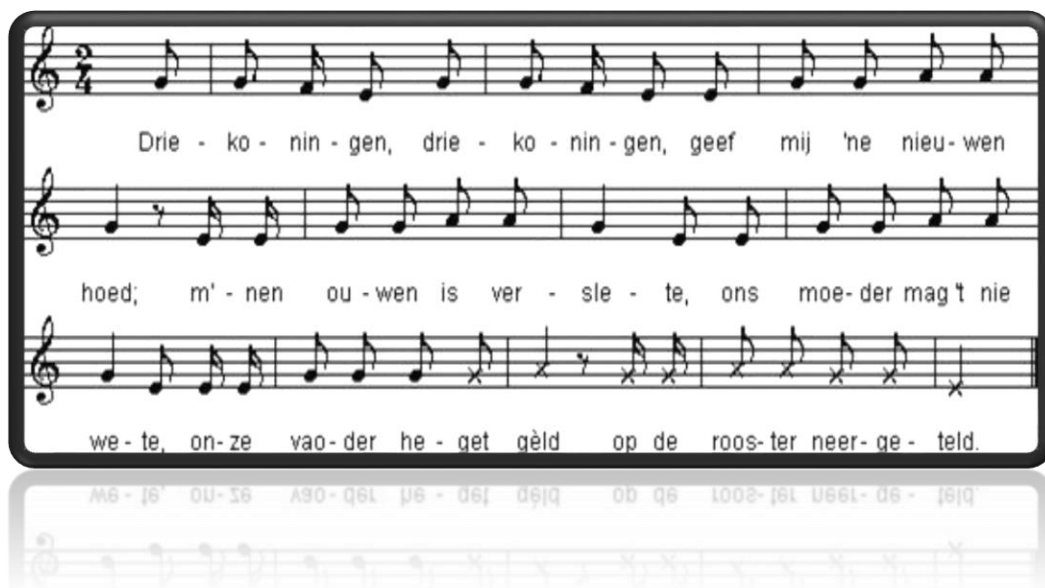
Alleen Mattheüs spreekt over 'wijzen uit het Oosten' die een ster volgden op zoek naar 'de pasgeboren koning der Joden'. Als geschenken hadden ze goud, wierook en mirre mee. Ze waren

in die zin de eerste pelgrims, de eersten die 'de weg van het geloof' volgden, en de eersten die Jezus echt zagen. Vanaf de derde eeuw werden de 'wijzen' steeds vaker 'koningen'.



## Van deur tot deur werd er gezongen

In de Middeleeuwen gingen kinderen rond het feest van de Openbaring van deur tot deur om geld te vragen. Sinds de 19de eeuw evolueerde dat naar een traditie waarbij kinderen een liedje zingen en daarvoor worden beloond met snoep of centen. Ook hadden de kinderen een stok mee met een ronddraaiende ster.



Drie - ko - nin - gen, drie - ko - nin - gen, geef mij 'ne nieu - wen  
hoed; m' - nen ou - wen is ver - sle - te, ons moe - der mag't nie  
we - te, on - ze vao - der he - get gèld op de roos - ter neer - ge - teld.

## Waarom eten we een 3 koningen taart?

Op 6 januari is deze christelijke feestdag waarop we de wijzen of koningen herdenken die op bezoek gingen bij de pasgeboren Jezus. In een 3 koningen taart zit er een boon verstopt, wie dit stuk van de taart in zijn bord krijgt, is koning voor 1 dag!! En mag hij/zij de kroon dragen.

# **IN BEWEGING**



Bye bye 2024, hello 2025!

Afgelopen jaar is weer voorbijgevlogen! Maar het goede nieuws is: een nieuw jaar betekent 365 nieuwe dagen. En wat brengt dat met zich mee? Nieuwe voornemens! Cliché of niet, iedereen heeft stiekem wel wat voornemens. De ene persoon heeft maar één doel, de ander heeft een waslijst vol. Het hebben van juiste intenties, dat hebben we wel met elkaar gemeen, maar het volhouden blijkt soms toch wel moeilijker dan verwacht. Eén van de meest voorkomende goede voornemens is meer bewegen.

Wij, als kineteam willen jullie daar graag bij helpen. Elke dag staan wij paraat om de bewoners oefentherapie aan te bieden zowel individueel als in groep. Wees welkom en aarzel niet iemand van ons aan te spreken!

Maarten & Trui (Dienst 0/4)

Heidi & Lieven (Dienst 1)

Cathy (Dienst 2)

An & Annelies (Dienst 3)



# DEMENSIE

Eén van de hoogtepunten tijdens de kerstperiode is ongetwijfeld onze jaarlijkse kerstevocatie, waarbij we met z'n allen Kerst écht kunnen beleven. Dankzij de inzet van heel wat figuranten beelden we immers het kerstverhaal uit tijdens een sfeervolle viering. Ook dit jaar konden we rekenen op één van onze medewerkers met haar pasgeboren kindje om de rollen van Maria en Jezus te vertolken. Dit jaar kon kleine Elvina, dochter van Celine Muylle (medewerker Lommer), alle harten bekoren als 'kindje Jezus'.

De kinderen van het Iepers Kinderorkest zorgden voor heel wat kippenvelmomenten tijdens de kerstevocatie, want zij kwamen met hun prachtige muzikale klanken onze viering ondersteunen.

Deze editie van de kerstevocatie liet alweer niemand onberoerd!









# VRIJWILLIGERS

Beste vrijwilligers,

Met het nieuwe jaar voor de deur, kijken we vol enthousiasme uit naar de verdere samenwerking met jullie in 2025.

Om elkaar te ontmoeten bij het begin van het nieuwe jaar en om jullie te bedanken voor jullie inzet, nodigen we graag alle vrijwilligers uit op de **nieuwjaarsbijeenkomst** op **donderdag 30 januari om 17u30**. Alle vrijwilligers met een emailadres kregen deze uitnodiging via mail.

Om praktische redenen vragen we hiervoor in te schrijven via de uitnodiging met het strookje of door een mail te sturen naar [grietvermeulen@huizezonnelyed.be](mailto:grietvermeulen@huizezonnelyed.be).

Vele bewoners hadden nog wat mooie woorden voor onze vrijwilligers. Hieronder kun je ze nalezen:

- Ze doen zoveel voor ons, beter kan niet.*
- Het zijn prachtige mensen, wat doen ze niet allemaal voor ons.*
- Ze zijn zo lief en vriendelijk, voor mij is dit familie.*
- Elke week brengen ze mij naar de kapper en maken ze tijd voor mij.*
- Hartelijk dank voor alles wat ze doen.*
- Dank om mee te gaan elke zaterdag naar de Kapel.*
- Bedankt voor de oprechte bezorgdheid, empathie en zorg voor onze bewoners.*
- Bedankt voor al jullie helpende handen bij activiteiten, vervoer kapsalon, wandelingen en nog zoveel meer.*
- Alles wat ze doen is goed.*

Bij de start van het nieuwe jaar mogen we ook al eens vooruitblikken voor wat komt. Zoals elk jaar staat in het voorjaar weer de week van de vrijwilliger gepland van 1 tot en met 9 maart 2025.

In huis zetten wij onze vrijwilligers in die week op 6 maart in de kijker. Het thema van de Week van de Vrijwilliger 2025 is "Vrijwilliger, jij bouwt onze wereld!". Vrijwilligers maken de wereld beter en mooier, en zijn echte bouwstenen van onze maatschappij. Dankzij hun inzet, motivatie en kracht maken ze het verschil. Noteer deze dag al maar in jullie agenda 😊



# **CENTRUM DAGVERZORGING**

## **CDV ZONNEGLOED**

ALS DECEMBER  
ALLEEN UIT 1<sup>E</sup>  
EN 2<sup>E</sup> KERSTDAG  
ZOU BESTAAN  
HAD IK TENMINSTE NOG WAT  
SALARIS OVER OM JANUARI  
TE OVERLEVEN

### Terugblik December

December was (uiteraard) een feestelijke maand. Dit omwille van de feestdagen, maar ook enkele verjaardagen werden gevierd. Er werd dan ook heel wat geaperitiefd, gesnoept en lekker gegeten 😊

Hier proostten we op de jarige Sylvette...



Ons dagcentrum werd (n.a.v. Kerst) feestelijk versierd. De kerstboom mocht daarbij niet ontbreken. Gelukkig hebben we daarvoor enkele creatievelingen in ons midden...



Dit decor zorgde voor de ideale setting om het jaarlijkse Kerstdiner te laten doorgaan...



## Vooruitblik Januari

- 02/01 : Nieuwjaarsapero
- 06/01 : Driekoningen
- 21/01 : Verjaardag Jeanne

### **HET BUURTZORGHUIS**

Even willen wij onze zelfgemaakte trein in de kijker zetten.

Onze vaste vrijwilliger André (de papa van medewerker Bianca) heeft deze zelf, speciaal voor het Buurtzorghuis, in elkaar geknutseld. Hier zijn we André heel erg dankbaar voor want we gaan deze voor heel wat leuke projectjes kunnen inzetten. Dit prachtig exemplaar was in de maand december te bezichtigen op het gelijkvloers ter hoogte van het vrijwilligershoekje. Iedereen kon tijdens de kerstperiode een wens in het kerstwagonnetje posten.



Nog even ter info:

In de loop van de maand januari worden de foto's van het huis van de kerstman opgehangen ter hoogte van het kapsalon. Bij interesse om een foto te kopen kan je daar het strookje invullen en indienen.

Weet wel dat je bij bestellen ook zeker je foto moet afhalen.

# ***NIEUWS uit GAW***

Op vrijdag 13 december was er **kerstmarkt** in Huize Zonnelied. Het werd een gezellige namiddag!

Op zaterdag 14 december kwam **Kiwanis** Ieper langs om elke bewoner een cadeautje te geven, waar we erg dankbaar voor zijn!



Op maandag 23 december konden de bewoners genieten van het **kerstdiner** in het Buurtrestaurant 'In de Compagnie'. Het werd bijzonder gesmaakt!





# **KATTEBELLETJES**

## **CAFETARIA GESLOTEN**

De cafetaria is gesloten op vrijdag 24 januari omwille van de personeelsvergadering en donderdag 30 januari sluiten we om 16u omwille van het nieuwjaarsfeest voor onze vrijwilligers.

## **TERUGBLIK OP 50 JAAR HUIZE ZONNELIED**

We zijn aanbeland aan het laatste stukje terugblik op de rijke geschiedenis van Huize Zonnelied. Deze maand staan we stil bij de periode **2008-2024**.

Ook de laatste jaren van onze geschiedenis kenmerken zich door innovatie en evolutie. Een volgend groot bouwproject diende zich aan. In april 2008 verhuisden we voor een periode van 4 jaar naar de voormalige Kliniek Zwarte Zusters. Dit maakte een uitbreiding tot 150 woongelegenheden mogelijk. Gedurende deze periode werd een volledige nieuwbouw op de voormalige site gerealiseerd.





Gedurende het verblijf in de Kliniek Zwarte Zusters zagen verschillende zorgvernieuwingsprojecten het levenslicht, als antwoord op de toenemende druk op de wachtlijsten. Ook namen we de tijd om onze zorgorganisatie verder af te stemmen op de steeds complexer wordende zorgnoden.

Op 21 februari 2012 verhuisden alle bewoners van Huize Zonnelied naar de volledig vernieuwde site.



Éénmaal we bekomen waren van deze bewogen periode, openden we in oktober van datzelfde jaar Het Buurtzorghuis in de Patersstraat.



Hier worden gebruikers met een gestabiliseerde psychiatrische problematiek dagelijks ontvangen met als doel de maatschappelijke integratie van deze gebruikers te bewerkstelligen.

De daaropvolgende jaren werd ons zorgnetwerk verder uitgebouwd en bestendigd. Huize ZonneliED wil van bij de eerste moeilijkheden die het ouder worden met zich meebrengt op weg gaan en zorg op maat aanbieden. Om blijvend een antwoord te kunnen bieden in het veranderend zorglandschap gingen we in oktober 2018 de samenwerking aan met het woonzorgcentrum Wintershove.

In 2024 vingen de verbouwingswerken aan voor het nieuwe centrum voor dagverzorging op de voormalige site van de Telegraaf.



Na de terugblik op onze geschiedenis zijn we ook trots op onze huidige organisatie. Elke dag opnieuw zijn we in de weer om zorg te dragen voor onze meer dan 250 zorgvragers, verspreid over het woonzorgcentrum, centrum voor kortverblijf, herstelverblijf, de centra voor dagverzorging, de assistentiewoningen, casemanagement en de buurtwerking. Hiervoor kunnen we rekenen op de inzet van ruim 180 medewerkers en een 100-tal vrijwilligers die samen met het bestuursorgaan bouwen aan de ouderenzorg van de toekomst.



# **BREINBREKERS**

## **SUDOKU**

				4				6
		5		6		4	7	1
		1			5		8	
					7		9	
9	2			5			6	8
	5		6					
	6		1			8		
3	7	2		8		9		
8				9				

		8		1				
	1	2	3			7	8	
			7					1
		4		7			6	
	6						4	
	9			6		1		
4					6			
	5	7			1	4	3	
				9		8		

# PUZZEL

De oplossing van onze puzzel van vorige maand:



2	3	5	1	9	7	8	6	4
1	8	9	4	6	3	5	2	7
4	6	7	2	5	8	1	9	3
6	9	1	5	2	4	7	3	8
3	5	2	7	8	9	4	1	6
7	4	8	6	3	1	2	5	9
9	2	4	3	7	5	6	8	1
8	1	6	9	4	2	3	7	5
5	7	3	8	1	6	9	4	2

4	2	8	5	7	6	9	3	1
6	7	3	9	8	1	2	4	5
1	5	9	4	3	2	6	7	8
9	1	6	7	5	3	8	2	4
7	8	5	2	9	4	1	6	3
3	4	2	6	1	8	5	9	7
5	6	4	1	2	7	3	8	9
2	3	1	8	4	9	7	5	6
8	9	7	3	6	5	4	1	2

## PUZZEL JANUARI 2025

vertakte hoorns	↘	dage- lijks voedsel	↘	meubel- stuk	↘	vitamine- rijke olie	partici- patie	↘	binnen- kort	Bijbelse vrouw	verwon- ding
↖						▼	hoog- staand	▶	▼	▼	▼
vis		reuk		nood- voorraad	▶						
persoon- lijkheid	▶	▼		kilovolt	▶		ver in de tijd	▶			
alle mensen	▶								sterke licht- straal	smal stuk hout	
opge- togen	bestaan		huivering	Bijbelse stad	▶		onbep. v.nw.	▶	▼	▼	
↙	▼		▼				keer	▶			
bewijs- stuk		pluspunt		familieid	aanslag op ijzer	▶					keur- meester
↙		▼		▼			verval- sen	voorheen		grond- boor	▼
de oudere	▶		groep dieren		windjack	▶	▼	▼		▼	
eindsta- tion	▶		▼						van een	▶	
onge- schikt		busi- nessunit		tropi- sche boom	wereld- record	keuken- machine	▶				
↙		▼		▼	▼				beet		noord- noord- oosten
Engels konings- huis	▶					lidwoord		Chinese dynastie	▶	▼	▼
troebel		oude lengte- maat	▶		hoofd v.e. faculteit	▶	▼				
↙								voor	▶		

**Menu: week van zondag 05/01/2025 tot zaterdag 11/01/2025**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 05/01	Tomatensoep Gerookte zalm Mosterdgebraad Peertjes/broccoli Aardappelnootjes Seizoensfruit	Brie
Maandag 06/01 	Kippencrèmesoep Stoofvlees Wortelen (Veldsla) Aardappelen Driekoningentaart	Casselrib
Dinsdag 07/01	Seldersoep Kookvlees Erwtjes (rauwkost) Aardappelen Chocolademousse	Spaghetti bolognaise  (Rijstpap)
Woensdag 08/01	Champignonsoep Omelet met tomaat concassé en spek (Gemengde salade) Frietjes Broodpudding	Boerenpaté
Donderdag 09/01	Pastinaak-wortelsoep Gehaktschotel Bloemkool (Rauwkost) Puree Rijstpap	Kalfskop
Vrijdag 10/01	Groentesoep Tongrolletjes Warme tomaat (tomatensalade) Bieslookpuree Fruitmousse	Zachte broodjes met eiersalade
Zaterdag 11/01	Paprikasoep Stoofpotje met lam Romanesco (Koude erwtjes met kruidenmayonaise) Lookpuree Panna cotta van chocolade	Parijse worst

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.



**Menu: week van zondag 12/01/2025 tot zaterdag 18/01/2025**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 12/01	Aspergesoep Aperitief Kalkoenrollade Abrikozen/gemengde groentjes Pomme duchesse Seizoensfruit	Kaas
Maandag 13/01	Broccolisoepp Worst Spruitjes (appelmoes) Aardappel Fruityoghurt	Kipsalade
Dinsdag 14/01	Groentesoep Varkenshaasje Bloemkool in kaassaus (witloofsalade) Puree Banaan	Croque-monsieur  (appel in de oven)
Woensdag 15/01	Wortelroomsoep Côte à l'os of hamburger Gebakken witloof (koude boontjes met bieslookvinaigrette) Frietjes Chocolade liégeois	Tonijnsalade
Donderdag 16/01	Knolseldersoep Vol-au-vent Champignons/wortelmengeling (kropsalade met mosterdvinaigrette) Puree/rijst Bavarois	Parmaham/hesp
Vrijdag 17/01	Erwtensoepp met korstjes Visfilet (ijsbergsalade met komkommer) Preistoemp Fruitmoes	Sandwich met jonge kaas
Zaterdag 18/01	Bloemkoolsoep Kalfsblanquette Wintergroentjes (tomaat mozzarella) Puree Vanillepudding met speculoos	Filet de sax

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

**Menu: week van zondag 19/01/2025 tot zaterdag 25/01/2025**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 19/01	Tomaten-pompoensoep Slaatje met gefrituurde inktvisingetjes Spieringgebraad Pêche/bloemkool Kroketten Seizoensfruit	Camembert
Maandag 20/01	Kervelsoep Kalkoenlapje Erwtjes (veldsla) Gebakken aardappelen Platte kaas	Salami
Dinsdag 21/01	Wortelsoep Witloofrolletjes met hesp in kaassaus (prei) Puree Fruitkaas	Bloedworst met ajuin  (rijstpap)
Woensdag 22/01	Bouillonsoep Balletjes in tomatensaus Gestoofde wortelen (tomatenmengeling met basilicum) Frietjes Broodpudding	Rillette
Donderdag 23/01	Ajuinsoep met kaas Cordon bleu Rode kool met appeltjes (appelmoes) Aardappel Rijstpudding	Vleessalade
Vrijdag 24/01	Aspergesoep Visserspotje met garnalensaus Fijne groentjes (komkommer) Puree / pasta Liégeois vanille	Zachte broodjes met gehakt
Zaterdag 25/01	Groentesoep Kalkoenfilet Gebakken knolselder (witloofsalade met radijsjes) Puree Pudding mokka	Gerookte zalm

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

**Menu: week van zondag 26/01/2025 tot zaterdag 01/02/2025**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 26/01	Vissoep Aperitief Varkenswangetjes Peer/groentenmengeling Kroketten Seizoensfruit	Paterskaas
Maandag 27/01	Groentesoep Kalkoenootje Prei (rauwkost) Puree Chocomousse	Filet d'anvers
Dinsdag 28/01	Preisoep Worst Witte bonen in tomatensaus (rauwkost) Puree Fruitsalade	Pannenkoeken (appel in de oven)
Woensdag 29/01	Tomatensoep Vol-au-vent met vidée Champignons/gestooft wortel (wortelsalade) Frietjes Flan	Krabsalade
Donderdag 30/01 Eitjes	Kippencrèmesoep Standevlees Bloemkool in kaassaus (komkommer) Aardappelen Cake	Kippewit
Vrijdag 31/01	Preisoep Visfilet in de botersaus Spinazie (veldsalade met kerstomaatjes) Puree Kiwi	Zachte broodjes met americain préparé
Zaterdag 01/02	Ajuinsoep met kaas Gyros Paprika (komkommersalade) Aardappelen Pudding	Crèmepaté

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

## Activiteitenkalender Bloementuin

Datum	Activiteit	
	De Jasmijn	De Klaproos
woensdag 1 januari	Koffie & taart	Koffie & taart
Donderdag 2 januari	Gymnastiek	Manicure
Vrijdag 3 januari	Crea	Spelletjes
Zaterdag 4 januari	Eucharistieviering 15u	
Zondag 5 januari	Koffie & taart	
Maandag 6 januari	Driekoningen / nieuwjaarsdrink	
Dinsdag 7 januari	Uno	Spelletjes
Woensdag 8 januari	Deeg maken lukken / Serie huiskanaal	
Donderdag 9 januari	Bingo	Lukken bakken
Vrijdag 10 januari	Babbelnamiddag	Reminiscentie
Zaterdag 11 januari	Eucharistieviering 15u	
Zondag 12 januari	Koffie & taart	
Maandag 13 januari	Muzieknamiddag	Actualiteit
Dinsdag 14 januari	Snit en naad	Soep maken
Woensdag 15 januari	Serie huiskanaal	
Donderdag 16 januari	Uno	Spelletjes
Vrijdag 17 januari	Kletskaarten	Muzieknamiddag
Zaterdag 18 januari	Eucharistieviering 15u	
Zondag 19 januari	Koffie & taart	
Maandag 20 januari		Cake bakken
Dinsdag 21 januari	Op de koffie bij...	Manicure
Woensdag 22 januari	Serie huiskanaal	
Donderdag 23 januari	Feest van de jarigen	Contactkoor
Vrijdag 24 januari		
Zaterdag 25 januari	Eucharistieviering	
Zondag 26 januari	Koffie & taart	
Maandag 27 januari	Tomatensoep	Spelletjes
Dinsdag 28 januari	Pannenkoeken Maria Lichtmis	
Woensdag 29 januari	Serie huiskanaal	
Donderdag 30 januari	Manicure	Actualiteit
Vrijdag 31 januari	Crea	Voetbadjes

## Activiteitenkalender Lommer

Datum	Activiteit
Woensdag 1 januari	Nieuwjaarsdag
Donderdag 2 januari	Verwennamiddag (manicure)
Vrijdag 3 januari	Activiteit Annelies: Volkscafé in de Linde
Zaterdag 4 januari	Eucharistieviering 15u
Zondag 5 januari	Koffie & taart
Maandag 6 januari	Driekoningen & Nieuwjaarsdrink
Dinsdag 7 januari	Kerstversiering opruimen
Woensdag 8 januari	Serie Huiskanaal "Jeroom & Benzamien" om 14u30
Donderdag 9 januari	
Vrijdag 10 januari	
Zaterdag 11 januari	Eucharistieviering 15u
Zondag 12 januari	Koffie & taart
Maandag 13 januari	Rijdend winkeltje - feest Léa Scrive 100 <sup>e</sup> verjaardag
Dinsdag 14 januari	Radio Zonnelied
Woensdag 15 januari	Serie Huiskanaal "Jeroom & Benzamien" om 14u30
Donderdag 16 januari	Bakactiviteit: lukken maken
Vrijdag 17 januari	
Zaterdag 18 januari	Eucharistieviering 15u
Zondag 19 januari	Koffie & taart
Maandag 20 januari	
Dinsdag 21 januari	Spelnamiddag
Woensdag 22 januari	Serie Huiskanaal "Jeroom & Benzamien" om 14u30
Donderdag 23 januari	Feest van de Jarigen - Contactkoor
Vrijdag 24 januari	
Zaterdag 25 januari	Eucharistieviering 15u mét koor
Zondag 26 januari	Koffie & taart
Maandag 27 januari	Praatcafé met foto's op (beleef)televisie
Dinsdag 28 januari	Radio Zonnelied Maria Lichtmis: pannenkoeken bakken
Woensdag 29 januari	Serie Huiskanaal "Jeroom & Benzamien" om 14u30 Kaartspelen
Donderdag 30 januari	Bewegingsnamiddag
Vrijdag 31 januari	Déco & crea Valentijn

## Activiteitenkalender Vogelzang

Woensdag 1 januari	Nieuwjaar
Donderdag 2 januari	
Vrijdag 3 januari	
Zaterdag 4 januari	Eucharistieviering
Zondag 5 januari	Koffie en taart
Maandag 6 januari	Driekoningen nieuwjaarsdrink 14u30
Dinsdag 7 januari	Bezoek leerlingen TALK
Woensdag 8 januari	Serie: Jeroom en Benzamien, Deel 1
Donderdag 9 januari	Crea
Vrijdag 10 januari	
Zaterdag 11 januari	Eucharistieviering
Zondag 12 januari	Koffie en taart
Maandag 13 januari	Feest van Mw. Devlies Marguerite 101 jaar
Dinsdag 14 januari	Radio Zonnelied
Woensdag 15 januari	Rijdend winkeltje Serie: Jeroom en Benzamien, Deel 2
Donderdag 16 januari	Reminiscentie nieuwjaar
Vrijdag 17 januari	
Zaterdag 18 januari	Eucharistieviering
Zondag 19 januari	Koffie en taart
Maandag 20 januari	
Dinsdag 21 januari	Swingo
Woensdag 22 januari	Project Horizon voormiddag Serie: Jeroom en Benzamien, Deel 3
Donderdag 23 januari	Feest van de jarigen Contactkoor in de kapel
Vrijdag 24 januari	
Zaterdag 25 januari	Eucharistieviering
Zondag 26 januari	Koffie en taart
Maandag 27 januari	Bingo
Dinsdag 28 januari	Radio Zonnelied
Woensdag 29 januari	Serie: Jeroom en Benzamien, Deel 4
Donderdag 30 januari	Muziekspel
Vrijdag 31 januari	

## Activiteitenkalender Regenboog

Datum	Activiteit	
	Luna	Castor
Woensdag 1 Januari	Nagelverzorging	Nagelverzorging
Donderdag 2 Januari	Krant lezen	Krant lezen
Vrijdag 3 Januari		
Zaterdag 4 Januari	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Eucharistieviering</b>
Zondag 5 Januari	<b>Koffie en taart</b>	<b>Koffie en taart</b>
Maandag 6 Januari	Driekoningen + Nieuwjaarsdrink	
Dinsdag 7 Januari	Muziekquiz	Muziek
Woensdag 8 Januari	Serie Jeroom en Benzamien (huiskanaal)	
Donderdag 9 Januari		
Vrijdag 10 Januari	Babbelmomentje	Babbelmomentje
Zaterdag 11 Januari	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Eucharistieviering</b>
Zondag 12 Januari	<b>Koffie en taart</b>	<b>Koffie en taart</b>
Maandag 13 Januari	Volkspelen	Volkspelen
Dinsdag 14 Januari	Radio Zonnelied	Radio Zonnelied
Woensdag 15 Januari	Rijdend winkeltje	Serie Jeroom en Benzamien
Donderdag 16 Januari	Zegswijzen	Zegswijzen
Vrijdag 17 Januari	Bingo	Bingo
Zaterdag 18 Januari	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Eucharistieviering</b>
Zondag 19 Januari	<b>Koffie en taart</b>	<b>Koffie en taart</b>
Maandag 20 Januari	Nagelverzorging	Nagelverzorging
Dinsdag 21 Januari		
Woensdag 22 Januari	Serie Jeroom en Benzamien (huiskanaal)	
Donderdag 23 Januari	Feest v/d jarigen	Contactkoor
Vrijdag 24 Januari		
Zaterdag 25 Januari	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Eucharistieviering</b>
Zondag 26 Januari	<b>Koffie en taart</b>	<b>Koffie en taart</b>
Maandag 27 Januari	Kegel werpen	Kegel werpen
Dinsdag 28 Januari	Radio Zonnelied	Pannenkoeken
Woensdag 29 Januari	Serie Jeroom en Benzamien (huiskanaal)	
Donderdag 30 Januari	Babbelmomentje	Babbelmomentje
Vrijdag 31 Januari	Mango momentje	Mango momentje

# Jalanjari 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1	2	5	4	5
6	7	8	9	10	11	12
15	14	15	16	17	18	19
20	21	22	25	24	25	26
27	28	29	30	31		