

Uitgever: Dhr. Bart Man  
Telefoon: 057 20 42 77  
Afgiftekantoor Ieper  
Periodiciteit: Maandelijks  
Datum van verschijning: 1 DECEMBER 2024  
Erkenningsnummer P708249

bpost  
PB – PP/B  
Belgie (N) - Belgique

# ZONNEWIJZER

December 2024



**HUIZE  
ZONNELIË**  
ZORGZAAM TOEKOMST MAKEN  
WOONZORGCENTRUM VZW  
Stationsstraat 24 | 8900 Ieper



**Verantwoordelijke uitgever:** Dhr. Bart Man

**Redactie :**

- Mw. Maricou Marekka
- Mw. Vermeulen Griet
- Mw. Sticker Nele
- Mw. Franssen Lucie
- Mw. Braem Sabine

**In dit nummer:**

Voorwoord	p. 2-3
Medewerkers	p. 4
Bewoners & gebruikers nieuws	p. 5-6
Terugblik	p. 7-13
Vooruitblik	p. 14-15
Pastoraal	p. 16-18
Rond de stove	p. 19
deMENSie	p. 20
Vrijwilligers	p. 21-22
Centrum voor dagverzorging	p. 23-26
Nieuws uit GAW	p. 27
Kattebelletjes	p. 28-33
Breïnbrekers	p. 34-36
Menu	p. 37-41
Kalenders	p. 42-46

# VOORWOORD



December heeft zijn intrede gedaan en daarmee zetten we alweer de laatste maand van het jaar 2024 in. We mogen al hoopvol uitkijken naar wat het nieuwe jaar ons te bieden zal hebben. Tijdens deze periode staan we ook vaker stil bij wat het afgelopen jaar ons gebracht heeft en mogen we opnieuw zowel moeilijke als mooie momenten omvormen tot waardevolle herinneringen. Waardevol, omdat de moeilijke momenten ons laten groeien als mens en ervoor zorgen dat we elk ons eigen unieke pad bewandelen in dit leven. Waardevol, omdat de mooie momenten lichtjes zijn die ons op dit pad vergezellen en ons hoop en kracht geven om verder te blijven gaan.



In vele huiskamers, ook hier in Huize Zonneliëd, zullen we deze symboliek de komende maand vorm geven door de vele, gezellige lichtjes die we aansteken om ons te helpen de donkere en koude winterdagen door te komen. Hoewel dit symbool van hoop ons vreugde en saamenhorigheid schenkt, moeten we er ook bewust van blijven dat het voor velen onder ons tegelijkertijd een droevige en eenzame periode kan zijn. Een periode van gemis.

Een warme glimlach, een fijn en oprecht compliment, een vriendelijk gebaar, ... de kleinste dingen hebben de grootste impact.

Laten we dan ook met z'n allen een lichtpuntje voor elkaar zijn.

Ook in december staat er in Huize Zonneliëd opnieuw een mooi en gevarieerd aanbod van activiteiten en gebeurtenissen geprogrammeerd. Zoals je in deze Zonnewijzer kan lezen, is er voor elk wat wils.

Wat ongetwijfeld bij iedereen in de smaak zal vallen, is de gezellige kerstmarkt die op 13 december opnieuw plaats zal vinden binnen onze muren. Het kerstdiner op 23 december zal met zekerheid opnieuw een subliem feestmaal worden besprenkeld met veel warmte en gezelligheid.

Verder houden deze twee belangrijke vragen ons de komende weken bezig: zullen we dit jaar, door één of ander wonder, eindelijk eens een witte kerst krijgen? En, zal het 'kinneke Jezus' op de kerstevocatie van 26 december een echt kindje zijn?

Veel leesplezier met deze Zonnewijzer en we wensen jullie allen een kerst- en eindejaarperiode toe vol lichtpuntjes!

# MEDEWERKERS

Afgelopen maand namen we afscheid van Melanie De Reu, zorgkundige van afdeling de Lommer. Zij ging een nieuwe uitdaging aan en we wensen haar veel succes toe.

Binnen de technische dienst mochten we begin november Jeremy Lenoor verwelkomen als nieuwe collega. We wensen hem veel succes toe!

## **Overlijdens**

- ☾ Op 16 november overleed Odette Laplace, moeder van Anne-Marie Debaer.
- ☾ Op 17 november overleed Joseph Lampaert, schoonvader van Ann Vanhoucke.

# ***BEWONERS & GEBRUIKERS*** ***nieuws***

## **Nieuwe bewoners 'Huize Zonnelied WZC'**

- ☉ Mw. Carrein Ileana nam haar intrek in de Grote Melkweg 327.
- ☉ Mr. Pattyn Luc nam zijn intrek in de Orchideeënstraat 402.

We wensen hen veel geluk toe in hun nieuwe thuis!

## **Nieuwe gebruikers 'CDV Zonnegloed' en 'Buurtzorghuis':**

We verwelkomen Mw. Caenepeel Suzelle en Mr. Vanderstichele Werner als nieuwe gebruikers!

Proficiat aan alle jarigen van de maand **DECEMBER!**

### **WZC HUIZE ZONNELIED**

☞	Pannekoucke Oswald	op 5 december	88 jaar
☞	Billiau Michel	op 8 december	86 jaar
☞	Billiet Lily	op 10 december	90 jaar
☞	Dewulf Germain	op 10 december	86 jaar
☞	Vergote Jeanne	op 11 december	93 jaar
☞	Boudry André	op 13 december	93 jaar
☞	Desmyter Francine	op 15 december	82 jaar
☞	Segers Marie Louise	op 18 december	89 jaar
☞	De Bruyne Noëla	op 25 december	88 jaar
☞	Roose Jean	op 28 december	97 jaar
☞	Verly Magda	op 30 december	80 jaar

### **CDV ZONNEGLOED / BUURTZORGHUIS**

☞	Ghesquière Nicole	op 9 december	79 jaar
☞	Mortier Silvette	op 22 december	79 jaar

### **ASSISTENTIEWONINGEN**

☞	Terryn Rosa	op 16 december	95 jaar
---	-------------	----------------	---------

*Happy  
Birthday*



# TERUGBLIK

November was een drukke maand!

Begin november kregen we bezoek van de sint en zijn pieten. Niet alleen de kinderen van de medewerkers werden getraakteerd op wat leuks en wat lekkers, maar de sint maakte ook de tijd vrij om al onze bewoners te begroeten.



We kijken ook tevreden terug op de seniorenweek die doorging van 18/11 tot 22/11. Onze seniorenweek ging van start met een ontbijt op alle diensten. Daarna konden we in de ochtendgymnastiek onze calorieën verbranden. Op dinsdag organiseerden we een reuzebingo in de cafetaria. Woensdag vond een baby- en kindernamiddag plaats. Donderdag zette Frank Helsmoortel de cafetaria op stelten met gekende meezingers. De bewoners genoten met volle teugen. We sloten de week af met een verwenkoffie. Hieronder enkele sfeerbeelden.





## Confituur maken op de **Bloementuin**

Enkele maanden terug hadden de bewoners al samen met Rita heel wat aardbeien gesneden.

Maandag begon Rita vol enthousiasme met het maken van de eerste soort; frambozenconfituur. Met de geleisuiker in de aanslag en heel veel frambozen.

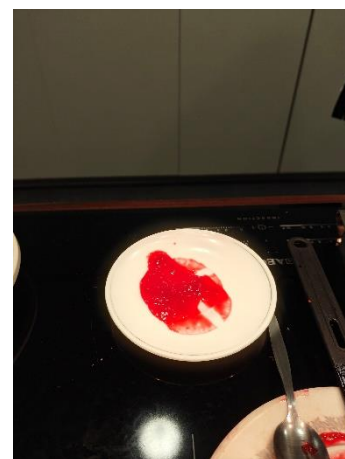
Om te checken of de confituur goed stelde werd er wat op een bordje gedaan.

We kijken er al naar uit, dat wordt smullen!

Willen jullie ook proeven van de heerlijke confituur? Dan kan je deze kopen op de kerstmarkt van 13 december.

Iedereen van harte welkom. 😊

Tot dan!



De afgelopen maand mochten we de senioren vieren en organiseerden we tal van leuke activiteiten op de **Lommer**.

Omdat kinderen altijd vreugde brengen bij onze mensen, nodigden we collega Celine uit met haar pasgeboren dochtertje. Helpen een flesje melk geven, eens vasthouden in de armen, ... hartverwarmende momenten voor onze bewoners.

Onderstaand enkele sfeerfoto's van de namiddag.



In november hebben we op dienst **Vogelzang** onze jaarlijkse mannennamiddag georganiseerd. Deze namiddag hebben we voor onze mannen verschillende volksspelen boven gehaald. Ze konden hierbij genieten van een hapje en een drankje. Onze mannen genoten ervan om eens te kunnen bijpraten.



Op 20 november, tijdens de seniorenweek, hebben we een gezellige filmnamiddag gehouden op dienst **de Regenboog**. We keken naar de film *A Baby's Day Out*, een komedie die de bewoners veel liet lachen. Het was een heerlijke en ontspannen middag, gevuld met plezier en gezelligheid.



# VOORUITBLIK

Het rijdend winkeltje zal uitrijden op maandag **2 december** voor de diensten Bloementuin en de dienst Lommer en op woensdag **4 december** is dienst Vogelzang en Regenboog aan de beurt.

Elke woensdag presenteren we een aflevering op het huiskanaal van "Wij, Heren van Zichem". Op Kerstmis voorzien we een Kerstfilm.

Op vrijdag **13 december** gaat onze kerstmarkt door.

Op dinsdag **17 december** gaat Radio Zonnelied in de ether.

De jarigen van de maand december zetten we op donderdag **19 december** in de bloemen. Diezelfde dag gaat ook het contactkoor door in de kapel.

Op vrijdag **20 december** zijn de bewoners welkom in het wintercafé. Dit gaat door op het gelijkvloers ter hoogte van het kapsalon.

Op maandag **23 december** kunnen de bewoners genieten van ons kerstdiner. De menu kan je nalezen onder de rubriek "Rond de stove". We hopen er met z'n allen een gezellig kerstfeest van te maken op elke afdeling.

Het jaar sluiten we af met een oudejaarsdrink op alle diensten. Op dinsdag **31 december** voorzien we voor alle bewoners hapjes en een glaasje bubbels. Zo klinken we samen op het nieuwe jaar!





SAVE  
-THE-  
DATE

# KERSTMARKT

HUIZE ZONNELIED

Heel veel sfeer, warme gezelligheid, kerstlekkernijen, mooie creaties,...voor elk wat wils!

**13 DECEMBER 2024**

**14U-18U**



**Jij komt toch ook?!**

# PASTORAAL

## Kerstevocatie

Op **donderdag 26/12**  
om **15 uur** in de  
kapel.

## Kerst - Eucharistie

Op **zaterdag 21/12**  
om **15 uur** in de  
**kapel**,  
opgeluisterd door ons  
huiskoor.



## 1e Advent

### De Adventsperiode begint

De eerste zondag van Advent markeert traditioneel het begin van het nieuwe kerkelijke jaar en is het begin van een tijd van wachten en verlangen naar **de komst van Christus**. Het symbool van de eerste kaars op de Adventskrans wordt vaak als een heel bijzonder moment ervaren.

Deze kaars, vaak de **paarse kaars**, symboliseert de hoop en de verwachting van de komst van de Heer.



## 2e Advent De tijd van bezinning

De tweede zondag van Advent staat vaak in het teken van verdere bezinning. Dit is de tijd waarin mensen zich voorbereiden op de komst van **Christus** door extra aandacht te schenken aan de zaken die echt belangrijk zijn: familie, vriendschappen en de liefde die men voor elkaar heeft. In veel huizen wordt de **tweede kaars** op de Adventskrans aangestoken, **ook vaak paars**, en in sommige huizen wordt dit gezien als de tijd om naar de kerstmarkt te gaan of de eerste kerstversieringen op te hangen.

### **3e Advent De Zondag van Blijdschap – Gaudete**

De derde Adventszondag, ook wel de **Gaudete**-zondag genoemd, betekent 'vreugde' in het Latijn. De kleur van de kaars wordt dan vaak **roze** in plaats van **paars**, wat symbool staat voor blijdschap. De verwachting is al groot, en het feest komt in zicht. Het is een tijd waarin men kan voelen dat de donkere dagen lichter worden, zowel letterlijk als figuurlijk. Vroeger was dit een moment om de kerstvoorbereidingen af te ronden en om gezellig samen te komen, te zingen en te lachen. Dit kan de tijd zijn om samen oude kerstliederen te zingen, of om na te denken over de vreugdevolle momenten van het verleden.

### **4e Advent De laatste voorbereidingen**

De vierde zondag van Advent is de laatste gelegenheid om je voor te bereiden op Kerstmis. Het is de laatste kaars op de Adventskrans die aangestoken wordt, en het is de tijd om alles af te ronden: de laatste kerstinkopen, het versieren van de kerstboom en het plannen van het kerstdiner. Het is de tijd van de spanning van de naderende feestdagen en het samenzijn met geliefden.

**Ook hier in Huize Zonneliëd is ADVENT een tijd van samenzijn.**

Moge het licht van Advent u warmte en vreugde brengen. Moge het de donkere dagen verlichten en u herinneren aan de schoonheid van het samenzijn.

Flonkerende lichtjes, onze harten dicht bij elkaar.  
Laten we de liefde van Jezus delen. Er is  
genoeg voor ons allemaal. Wij wensen u  
alle goeds voor het nieuwe jaar!

Vrolijk kerstfeest  
&  
Gelukkig  
Nieuwjaar!



Warme groet, Lucie

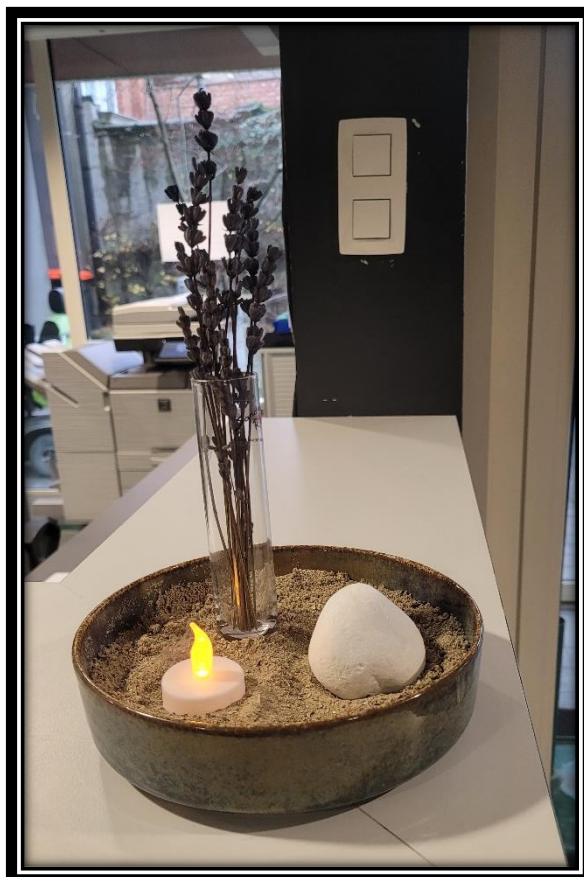
## Een symbolisch gebaar van herinnering

De vraag heerst al een tijdje hoe we op een warme en respectvolle manier het overlijden van één van onze bewoners of gebruikers kunnen kenbaar maken. De stuurgroep voor zingeving en pastoraal werkte een voorstel uit dat we hier graag even aan u voorstellen.

Bij het overlijden van een dierbare in ons woonzorgcentrum zal aan het onthaal een keramieken schaal geplaatst worden, waarin een witte steen zal liggen. Op deze witte steen wordt door de medewerkers van de afdeling de naam van de overledene geschreven. Daarnaast zal er ook een LED-kaarsje branden. Dit symboliseert de voortdurende aanwezigheid en het licht dat onze dierbare achterlaat.

Na de gebedswake - uitvaart krijgt de steen een plaats in onze kapel, als herinnering aan de overledene. Het vormt een blijvende herinnering voor ons allemaal aan de mensen die een deel van onze gemeenschap zijn geweest.

Bij de herdenkingsviering zal de steen aan de familie van de overledene meegegeven worden, als een tastbaar aandenken aan hun dierbare. Zo blijft de herinnering aan hun leven, liefde en verbondenheid met ons, voortleven in de harten van de familie en alle bewoners.



# **ROND DE STOVE**



## KERSTMENU 2024

### FEESTELIJKE HAPJES

---

#### SOEP

*Garnalenbisque*

---

#### HOOFDGERECHT

*Stoofvlees van wild  
Groentenkransje  
Gratin dauphinois*

---

#### KERSTDESSERT

---

*Koffie met versnaperingen*



# DEMENSIE

Traditiegetrouw zal ook dit jaar de kerstevocatie georganiseerd worden op 2<sup>e</sup> kerstdag in onze kapel. Deze viering wordt in het bijzonder voor onze bewoners met dementie georganiseerd zodat zij op hun manier Kerst kunnen beleven.

We kiezen heel bewust voor het woord 'beleven', want tijdens de kerstevocatie roepen we via de verschillende zintuigen de kerstsfeer op, zodat we elk van onze bewoners met dementie op de ene of de andere manier kunnen bereiken.

Visueel wordt uiteraard hard ingezet op de decoratie in de kapel. Op zich roept de ruimte van de kapel bij heel wat van onze bewoners reeds een vertrouwd gevoel op. Daarnaast kunnen we dankzij de inzet van medewerkers en vrijwilligers ook telkens het kerstverhaal uitbeelden. Zoals u in het voorwoord kon lezen is het nu nog gissen wie dit jaar ons kindeke Jezus zal worden.

Auditief kunnen we dankbaar gebruik maken van de traditionele kerstliederen. Dit jaar krijgen we hiervoor de bijzondere ondersteuning van het Ieperse KinderOrkest dat komt optreden voor ons. Uiteraard wordt ook het kerstverhaal verteld, terwijl de levende kerststal het verhaal uitbeeldt.

Tenslotte wordt de tastzin geprikkeld door de 'acteurs' van de levende kerststal die tot dicht bij de bewoners komen. Jozef, Maria en kindje Jezus, kindjes verkleed als schaapje, engeltjes,... nodigen de bewoners uit tot een vertederend contactmoment.

We hopen dat het net als de voorgaande jaren een verbindende en verblijdende activiteit mag zijn!

# VRIJWILLIGERS

Met de maand december sluiten we straks het jaar 2024 af. Het afgelopen jaar heeft weer bewezen hoe belangrijk jullie bijdrage is voor het welzijn van onze bewoners. We hopen dat jullie ook trots kunnen zijn op de positieve impact die jullie maken op het leven van onze bewoners. Alle helpende handen betekenden het afgelopen jaar veel voor onze bewoners. Namens het hele team en alle bewoners willen we jullie dan ook oprecht bedanken voor alles wat jullie doen! We kijken uit naar een nieuw jaar van samenwerking.

Op dinsdag 5 december 2024 is het de Internationale Dag van de Vrijwilliger. Het thema dit jaar is "**Jij doet groeien**" Dit kunnen we alleen maar erkennen.



© Vlaamse Gemeenschap Vrijwilligerswerk  
www.vrijwilligerswerk.be



Jij doet *groeien*  
**Bedankt vrijwilliger!**  
Internationale Dag van het Vrijwilligerswerk 2024

In het kader van de Kerstperiode worden er **tal van activiteiten** gepland hier in huis. Dit zijn activiteiten waarbij er ondersteuning wordt gevraagd van vrijwilligers. Op het bord in het vrijwilligershoekje kan je alle info hierover terugvinden.

Nu reeds te noteren: **Nieuwjaarsbijeenkomst** vrijwilligers **30 januari om 17.30** u in de cafetaria. De uitnodiging zouden we graag per mail versturen. Wie niet over een mailadres beschikt, wordt per post verwittigd.

Aan alle vrijwilligers en hun familie wensen we een Zalig Kerstfeest en een Gelukkig Nieuwjaar. Dat **2025** een jaar mag worden vol geluk, vreugde en een goede gezondheid.





# **CENTRUM DAGVERZORGING**

## **CDV ZONNEGLOED**

### **FEESTDAGEN**

### **HOE LANG MOET ZO'N FAMILIE IN DE OVEN**

*Loesje*

### **Terugblik november**

In november werd vooral uitgekeken naar de komst van Sint-Maarten. De Goedheiligman kwam in ons dagcentrum langs en had het goede nieuws te melden dat er ook dit jaar "geen stoute gebruikers" waren binnen ons dagcentrum... 😊😊

Uiteraard is de Sint mee met zijn tijd en er werd dan ook duchtig gefotografeerd voor de sociale media.





Na het bezoek van de Sint werd iedereen nog getrakteerd op een klaaskoek met verse warme chocomelk...

Op vrijdag 15/11 was er de mogelijkheid voor vrienden en familie om eens een bezoekje te brengen aan ons dagcentrum. Het werd een gezellig samenzijn. De talrijke opkomst deed ons deugd. We trakteerden de bezoekers op een lekkere pannenkoek en een heerlijke kop dampende koffie.



We gingen ook op uitstap naar "Steenstroate" , voor een pannenkoek/wafel met koffie.



### **Vooruitblik december**

- 10/12 : we vieren de verjaardag van Nicole met een zelfgebakken quiche en een glaasje wijn
- 19/12 : we vieren de verjaardag van Sylvette met een apero en hapjes
- 19/12 : Kersttoneel
- 23/12 : Kerstmenu
- 30/12 : Oudjaarsdrink

## HET BUURTZORGHUIS

Wie vindt alle woorden van het Buurtzorghuis?

K	U	B	G	X	U	D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G
W	E	L	X	S	T	I	M	U	L	E	R	E	N	R	P	B	T
T	K	O	F	F	I	E	M	O	M	E	N	T	M	O	Q	A	D
G	N	I	D	E	T	S	E	B	G	A	D	I	L	K	N	K	D
N	E	P	P	A	T	S	T	I	U	J	D	Y	F	E	R	K	W
P	R	U	E	I	P	P	Y	I	O	W	C	R	W	T	E	E	B
Z	E	G	S	K	I	L	C	O	E	U	P	U	I	A	O	N	U
R	E	A	C	A	W	V	E	E	J	A	O	N	Y	K	V	T	K
L	F	H	N	A	R	H	K	L	A	R	D	G	R	E	R	N	I
M	S	P	I	R	K	F	P	R	T	I	F	G	Y	N	E	E	M
O	Q	V	P	T	H	N	D	R	V	L	G	A	T	B	V	M	M
K	U	J	W	E	D	J	E	I	R	H	V	J	E	O	S	O	U
L	I	V	T	N	E	V	D	H	P	P	D	U	Y	R	U	M	R
E	Z	I	W	S	H	U	T	J	Z	Z	T	I	W	D	B	K	X
W	S	T	S	A	E	Q	L	N	S	E	J	T	L	E	G	O	V
Z	K	P	S	E	M	U	Z	I	E	K	V	N	Y	M	Q	O	C
L	E	J	L	R	U	N	E	G	A	D	A	M	E	H	T	R	E
L	X	W	M	H	N	E	K	O	K	S	L	V	F	P	N	D	L

- BAKKEN
- GEZELLIGHEID
- KOFFIEMOMENT
- MUZIEK
- ROOKMOMENT
- STIMULEREN
- UITSTAPPEN
- WELKOM
- BUSVERVOER
- INDIVIDUEEL
- KOKEN
- PAARDJESPEL
- RUMMIKUB
- TAKENBORD
- VERTROUWEN
- DAGBESTEDING
- KAARTEN
- MIDWEEK
- QUIZ
- SFEER
- THEMADAGEN
- VOGELTJES

Veel plezier!

# ***NIEUWS uit GAW***

## **VOORUITBLIK**

Elke bewoner van de assistentiewoningen kreeg voor de volgende activiteiten een aparte uitnodiging met inschrijvingsstrookje in de bus. Welkom alvast!

- **Vrijdag 13 december: Kerstmarkt** in de namiddag op het gelijkvloers van Huize Zonnelied.
- **Maandag 23 december: kerstdiner** om 11u30 in het Buurtrestaurant In de Compagnie.
- **Dinsdag 31 december: oudejaarsdrink met bewonersraad** voor de bewoners van de assistentiewoningen om 14u in de Van Brabantzaal.



# **KATTEBELLETJES**

## **NIEUWS VANUIT HET KAPSALON**

Met de kerst- en nieuwjaarsperiode in het vooruitzicht vindt u hieronder een overzicht van de openingsmomenten van het kapsalon in de weken van Kerst en Nieuwjaar.

<b>Week Kerstmis</b>	<b>Week Nieuwjaar</b>
Zondag 22 dec Joke (deel bewoners van maandag 23/12) Uitzonderlijk open van 9-12u	
Maandag 23 dec open van 8u30-11u Omwille van Kerstdiner Evelien (ipv di 24 dec) Jolien	Maandag 30 dec vanaf 9u Jolien Evelien
Dinsdag 24 dec Geen kapsalon Evelien komt op maandag 23 dec	Dinsdag 31 dec Geen kapsalon Evelien komt op maandag 30 dec
Woensdag 25 dec: feestdag	Woensdag 1 jan 2025: feestdag
Donderdag 26 dec Jolien niet, maar Joke komt in de plaats	Donderdag 2 jan Jolien niet, maar Joke komt in de plaats
Vrijdag 27 december vanaf 9u Keighley + woensdag 25 dec.	Vrijdag 3 januari vanaf 9u Keighley + woensdag 1 jan

Gelieve tijdig jullie aanvragen door te geven op de afdeling waar jullie wonen. In de week van Kerst en Nieuwjaar worden er geen kleuringen en perm gedaan, enkel mep en brushings.

Eind december komt Keighley terug uit zwangerschapsverlof.

Ze start terug op vrijdag 27 december.

Kapster Joke die in haar plaats kwam wil ik alvast danken voor haar enthousiasme en inzet. We zullen zeker nog op haar kunnen rekenen voor verdere vervangingen, bijvoorbeeld tijdens verlofperiodes ed.

Alvast dank,  
Groeten vanuit het kappersteam

### **CAFETARIA GESLOTEN**

De cafetaria is gesloten op maandag 23 december omwille van het kerstdiner.

Op 24 december en 31 december sluiten we om 16u.

### **KERSTDINER**

Zoals u op verschillende plaatsen in deze Zonnewijzer kon lezen, kijken we met z'n allen uit naar ons jaarlijks kerstdiner dat plaatsvindt op 23 december 's middags.

We vragen de bezoekers om zoveel mogelijk hun bezoek uit te stellen tot na 15u, zodat alle bewoners die wensen deel te nemen aan het gezamenlijk diner hier ten volle van kunnen genieten. Bedankt alvast om hiermee rekening te houden!

### **SLUITING DEUREN**

Vanaf heden zal de deur van de inkom ter hoogte van de Stationsstraat na 20u niet meer automatisch open gaan. Familieleden die geregeld na 20u op bezoek komen, kunnen zich wenden tot de zorgverantwoordelijke van de afdeling.

## TERUGBLIK OP 50 JAAR HUIZE ZONNELIED

Vorige maand kon u in de Zonnewijzer de hoogtepunten lezen uit de beginjaren van Huize Zonnelyed, want toen belichtten we de periode 1974-1990. Deze maand vertellen we u het verhaal van **1990 tot 2008**.

Gedurende de jaren 90 zien we het profiel van de ouderen die in een woonzorgcentrum verblijven veranderen. Van dames op kamer naar bewoners met meer nood aan zorg. De visie op zorg veranderde van een focus op lichamelijke zorg naar een totaalzorg waarbij de bewoner centraal stond.



Het zorgaanbod evolueerde mee en zo verwelkomden we in 1991 de eerste bewoner in het centrum voor kortverblijf.





Na het definitieve vertrek van de zusters Arme Klaren kwam het huis naast de kapel in de Stuersstraat vrij.



Dit werd afgebroken om plaats te maken voor de bouw van 12 nieuwe serviceflats. Deze kregen de naam "Residentie du Parc", verwijzend naar de familie du Parc, voormalige eigenaar en schenker. In oktober 1993 werden deze serviceflats in gebruik genomen.



In de Stuersstraat werd in 1995 een nieuwe kapel gebouwd waar de devoties van de Zusters Arme Klaren werden behouden.



Geïntegreerd in het bouwproject van de nieuwe kapel kwamen op de 2<sup>o</sup> en 3<sup>o</sup> verdieping 8 nieuwe rusthuiskamers bij. Met deze uitbreiding kwamen we tot een totaal van 130 erkende rusthuisbedden.

Op 1 januari 2000 werd ons zorgaanbod uitgebreid met een nieuw initiatief. Het dagverzorgingscentrum, Zonnegloed, opende zijn deuren.



Al snel bleek de locatie in huize Desmadryl te klein en diende een nieuw bouwproject zich aan. In 2004 werd de Oude Pastorij afgebroken om plaats te maken voor de nieuwbouw voor het dagverzorgingscentrum.

Samen met de nieuwbouw werden 4 zorgflats Zilverschoon en 3 kortverblijfkamers gerealiseerd. In februari 2007 werd deze nieuwbouw officieel geopend.



Volgende maand nemen we jullie mee doorheen de hoogtepunten van de afgelopen 16 jaar, want dan belichten we de periode van 2008 tot 2024. Een periode die eveneens gekenmerkt was door verschillende initiatieven en bijhorende bouwwerken.

# BREINBREKERS

## SUDOKU

	3					8	6	
1		9	4					
	6		2					
6	9			2	4			
		2	7		9	4		
			6	3			5	9
					5		8	
					2	3		5
	7	3					4	

4		8	5				3	
		3	9			2		5
	5		4				7	
				5				
7	8						6	3
				1				
	6				7		8	
2		1			9	7		
	9				5	4		2

# PUZZEL

De oplossing van onze puzzel van vorige maand:



4	1	7	6	8	5	2	9	3
3	8	2	1	9	4	6	5	7
5	9	6	2	7	3	4	8	1
2	6	9	3	5	8	1	7	4
1	7	5	4	6	2	8	3	9
8	3	4	7	1	9	5	6	2
6	4	8	9	2	7	3	1	5
7	5	3	8	4	1	9	2	6
9	2	1	5	3	6	7	4	8

4	8	2	6	9	7	5	1	3
5	6	7	1	2	3	9	4	8
1	9	3	4	5	8	2	6	7
8	4	9	7	6	1	3	5	2
2	1	6	8	3	5	7	9	4
3	7	5	9	4	2	6	8	1
6	2	1	3	8	9	4	7	5
9	3	8	5	7	4	1	2	6
7	5	4	2	1	6	8	3	9

## PUZZEL DECEMBER 2024

vlees- soort	↘	uitbouw	↘	grote zak	sensatio- neel	↘	tover- priester	↘	zachtjes branden	↘	voor- zetsel
↙				▼	nachtkle- ding	→					▼
Turks vlees- gerecht		vogel	→				persoon- lijk vnw.		en an- dere	→	
↙					onvat- baar	→	▼				
windjack		deel v.e. tekst	→						sierhees- ter		Turkse titel
↙				brood- soort	zoogdier		gebied	→	▼		▼
zekering	terrein- race	bevesti- ging	→	▼	▼						
↙	▼						oppas- sen	deel v.e. lucht- haven		deel v.d. Bijbel	
salaris		persoon- lijkheid	ooglui- kend toestaan	→			▼	▼		▼	diploma- tenkoffer
slok	→	▼			drassig land	kneed- baar mengsel	→				▼
onroe- rend goed	→		muggen- larve	→	▼				gordijn- staaf	ontvang- kamer	
muziek- ensem- ble	→					aan- vankelijk	→		▼	▼	
lomperik		scan- techniek	nauwe opening	→				Afr. bond (hist.)	→		
↙		▼				verbouw	→				
de oudere	→		vrucht- bare plaats	→				Am. drugsbe- strijder	→		
sedert	→					onbep. vnw.	→				

**MENU: WEEK VAN ZONDAG 01/12/2024 TOT ZATERDAG 07/12/2024**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 01/12	Pastinaak-wortelsoep Aperitief Mosterdgebraad Gemengde groenten/abrikozen Kroketten Seizoenfruit	Mosterdkaas
Maandag 02/12	Kervelsoep Kipfilet Erwtjes met champignons en zilverui (veldsla) Peterselieaardappelen Kiwi	Fazantenpaté
Dinsdag 03/12	Tomatensoep met balletjes Gehaktschotel Prei (rauwkost) Puree Flan	Karnemelk- stampers met ei  (2 <sup>de</sup> keuze: rijstpap)
Woensdag 04/12	Champignonsoep Varkensstoofvlees Worteltjes (geraspte knolselder) Frietjes Javanais	Hesp
Donderdag 05/12	Vissoep Worst/buikspek Hutsepot (met mosterd) (appelmoes) Puree Petit filous	Kalfsworst
Vrijdag 06/12	Veloutésoep Visserspotje Fijne groentjes (slamengeling) Bieslookpuree/pasta Broodpudding	Zachte broodjes met eiersalade en spek
Zaterdag 07/12	Bloemkoolsoep Kookvlees Boontjes (tomatenmengeling) Puree Mokkapudding	Rolmops

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

**MENU: WEEK VAN ZONDAG 08/12/2024 TOT ZATERDAG 14/12/2024**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 08/12	Tomaat-paprikasoep Garnaalkroketten Kalfsstoofpotje met peperkoek en mosterd Peche/groentjes Denne aardappeltjes Seizoenfruit	Kaas
Maandag 09/12	Wortelsoep Gehaktbroodje met kriekjes Broccoli (slamengeling) Puree Chocomousse	Kippewit
Dinsdag 10/12	Preisoep Cordon bleu Gestoofde wortelen (rauwkost) Aardappelen Banaan	Pannenkoeken  (2 <sup>de</sup> keuze: appel in de oven)
Woensdag 11/12	Knolseldersoep Koetong in tomatensaus Champignon/erwtjes (komkommersalade) Kroketjes Rijstpap	Salami
Donderdag 12/12  Eitjes als ontbijt	Kippensoep Hamrolletjes met witloof (prei) Puree Suikerwafel	Wildpaté
Vrijdag 13/12	Ajuinsoep met kaas Krokante visfilet met tartaar (rauwkost) Wortelpuree Tiramisu	Sandwich met jonge kaas
Zaterdag 14/12	Groentesoep Kalkoenstoofvlees Gegratineerde groentjes (rauwkost) Aardappelen Pudding speculoos	Kalfskop

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.



**MENU: WEEK VAN ZONDAG 15/12/2024 TOT ZATERDAG 21/12/2024**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 15/12	Boschampionsoep Aperitief Duivelsgebraad Wintergroenten Aardappel rösti Seizoenfruit	Camembert
Maandag 16/12	Kervelsoep Worst met ajuinsaus Rode kool met appeltjes (appelmoes) Peterselieaardappelen Carré confituur	Americain préparé
Dinsdag 17/12	Courgettesoep Kippebil Gestooftde erwtjes (tomaat) Puree Liégeois chocolade	Roerei met kaas, spek en tomaatjes  (2 <sup>de</sup> keuze: rijstpap)
Woensdag 18/12	Seldersoep Crepinet Warme tomaat (kropsalade met mosterdvinaigrette) Frietjes Vanillepudding met petit beurre	Kippewit
Donderdag 19/12	Veloutésoep Herfststoofpot Wortelmengeling (veldsla) Aardappelen Fruitkaas	Smeerkaas
Vrijdag 20/12	Broccolisoepp Visfilet met witte wijnsaus Witloof (koude boontjes) Karnemelkpuree met kruiden Mandarijn	Ovenkoek met Parmahesp / hesp
Zaterdag 21/12	Championroomsoep Varkenswangetjes in bruin bier Wortelen (sla) Gekookte aardappelen Chocoladepudding	Noordzeesalade

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

**MENU: WEEK VAN ZONDAG 22/12/2024 TOT ZATERDAG 28/12/2024**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 22/12	Tomatensoep met balletjes Scampi in de look Gebraad Peertjes/romanesco Aardappelnootjes Seizoenfruit	Casselrib
Maandag 23/12	<b><u>Kerstdiner</u></b> 	Smeerkaas
Dinsdag 24/12	Wortelsoep Lamsstoofpotje Wintergroenten (rauwkost) Aardappelen Rijstpap	Kaasplankje met rode wijn
Woensdag 25/12  Kerstster	Aperitief Pompoensoep met korstjes Varkenswangetjes in bruin bier Wortels (koude boontjes) Frietjes Kerstbuche	Vissalade
Donderdag 26/12	Groentesoep Orloffgebraad Gestoofde erwtjes (salade) Puree Bavarois	Jonge kaas
Vrijdag 27/12	Boschampignonsoep Visfilet met witte wijnsaus Gestoofde prei (rauwkost) Wortelpuree Flan	Zachte broodjes met krabsalade
Zaterdag 28/12	Veloutésoep Kalkoenballetjes in Luikse saus Puree Wintergroentjes (veldsla) Mokkapudding	Barbecueham

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

**MENU: WEEK VAN ZONDAG 29/12/2024 TOT ZATERDAG 04/01/2024**

	<b>Middagmaal</b>	<b>Avondmaal</b>
Zondag 29/12	Seldersoep Aperitief Orloff gebraad Gegratineerde groentjes Kroketten Seizoenfruit	Paterskaas
Maandag 30/12	Spinaziesoep Hamburger Gebakken witloof (wortelsalade) Aardappelen Platte kaas	Hesp
Dinsdag 31/12	Veloutésoep Kipfilet met currysous & ananas (rauwkost) Puree/rijst Fruitsalade	Oudejaarsdrink  Broodjes met feestelijke salade
Woensdag 01/01  Croissant	Apéro met warme hapjes Kippenroomsoep 'agnes sorel' Parelhoen 'fine champagne' Appel met veenbessen/champignons Kroketjes IJstaart	Krabsalade  
Donderdag 02/01	Groentesoep Koetong in tomatensaus Erwtjes met champignon en zilverui (rauwkost) Puree Chocomousse	Mosterdspek
Vrijdag 03/01	Preisoep Visfilet Gestoofde venkel en selder (veldsalade met kerstomaatjes) Puree Kiwi	Zachte broodjes met american préparé
Zaterdag 04/01	Ajuinsoep met kaas Gyros Paprika (komkommersalade) Aardappelen Pudding	Kalfsworst

Vragen over de allergenen informeer bij het keukenteam.

## Activiteitenkalender Bloementuin

Datum	Activiteit	
	De Jasmijn	De Klaproos
Zondag 1 december	Koffie & taart	
Maandag 2 december	Soep maken en rijdend winkeltje	Balspelen
Dinsdag 3 december	Bezoek kinderen Het Vlot	Filmnamiddag
Woensdag 4 december	Wij, Heren van Zichem (huiskanaal) Crea	Snoezelen
Donderdag 5 december	Crea	Baknamiddag
Vrijdag 6 december	Kerstfilm	Kerstdecoratie
Zaterdag 7 december	Eucharistieviering 15u	
Zondag 8 december	Koffie & taart	
Maandag 9 december		
Dinsdag 10 december	Crea	Kerstdecoratie
Woensdag 11 december	Wij, Heren van Zichem (huiskanaal)	Weggeefwinkel/ baknamiddag
Donderdag 12 december	Versieren confituurpotten	
Vrijdag 13 december	Kerstmarkt 14u-18u	
Zaterdag 14 december	Eucharistieviering 15u	
Zondag 15 december	Koffie & taart	
Maandag 16 december	Koken	Kerstwandeling
Dinsdag 17 december	Radio Zonnelied en breicafé	Radio Zonnelied
Woensdag 18 december	Wij, Heren van Zichem (huiskanaal)	Bingo
Donderdag 19 december	Feest van de jarigen	Feest van de jarigen/ Contactkoor
Vrijdag 20 december	Wintercafé	Afscheidsfeestje studenten
Zaterdag 21 december	Kerstviering 15u	
Zondag 22 december	Koffie & taart	
Maandag 23 december	Kerstdiner	
Dinsdag 24 december	Kerstavond	Kerstavond
Woensdag 25 december	Kerstdag: Kerstfilm op huiskanaal en koffie & taart	
Donderdag 26 december	Kerstevocatie	
Vrijdag 27 december	Crea	Gymnastiek
Zaterdag 28 december	Eucharistieviering 15u	
Zondag 29 december	Koffie & taart	
Maandag 30 december	Goede voornemens	Reminiscentie Kerst
Dinsdag 31 december	Oudejaarsdrink	

## Activiteitenkalender Lommer

Datum	Activiteit
<b>Zondag 1 december</b>	<b>Koffie &amp; taart - Start Advent</b>
Maandag 2 december	Start Kerstdecoratie - Rijdend Winkeltje
Dinsdag 3 december	Versieren voor Kerst
Woensdag 4 december	Wij, heren van Zichem (huiskanaal)
Donderdag 5 december	
Vrijdag 6 december	
<b>Zaterdag 7 december</b>	<b>Eucharistieviering 15u</b>
<b>Zondag 8 december</b>	<b>Koffie &amp; taart</b>
Maandag 9 december	
Dinsdag 10 december	Crea Kerstdiner / afwerken voorbereiding kerstmarkt
Woensdag 11 december	Wij, heren van Zichem (huiskanaal)/ Weggeefwinkeltje
Donderdag 12 december	Bakken voor kerstmarkt
Vrijdag 13 december	Kerstmarkt 14u-18u
<b>Zaterdag 14 december</b>	<b>Eucharistieviering 15u</b>
<b>Zondag 15 december</b>	<b>Koffie &amp; taart</b>
Maandag 16 december	Bezoek van leerlingen van Het Vlot
Dinsdag 17 december	Radio Zonnelied/ uitstap kerstmarkt
Woensdag 18 december	Wij, heren van Zichem (huiskanaal)
Donderdag 19 december	Contactkoor Feest van de jarigen
Vrijdag 20 december	Wintercafé
<b>Zaterdag 21 december</b>	<b>Kerstviering 15u</b>
<b>Zondag 22 december</b>	<b>Koffie &amp; taart</b>
Maandag 23 december	Kerstdiner
Dinsdag 24 december	
<b>Woensdag 25 december</b>	<b>Kerstdag: Kerstfilm op huiskanaal</b>
Donderdag 26 december	Kerstevocatie
Vrijdag 27 december	
<b>Zaterdag 28 december</b>	<b>Eucharistieviering 15u</b>
<b>Zondag 29 december</b>	<b>Koffie &amp; taart</b>
Maandag 30 december	
Dinsdag 31 december	Oudejaarsdrink om 16u45

## Activiteitenkalender Vogelzang


Datum	Activiteit
Zondag 1 december	Koffie en taart
Maandag 2 december	Verwennamiddag
Dinsdag 3 december	Bingo
Woensdag 4 december	Rijdend winkeltje/ Wij, heren van Zichem (huiskanaal)
Donderdag 5 december	Rad van fortuin
Vrijdag 6 december	
Zaterdag 7 december	Eucharistieviering
Zondag 8 december	Koffie en taart
Maandag 9 december	
Dinsdag 10 december	Lukkendeeg maken
Woensdag 11 december	Lukken bakken / Weggeefwinkel Wij, heren van Zichem (huiskanaal)
Donderdag 12 december	Lukken verpakken
Vrijdag 13 december	Kerstmarkt 14u-18u
Zaterdag 14 december	Eucharistieviering
Zondag 15 december	Koffie en taart
Maandag 16 december	Crea
Dinsdag 17 december	Radio Zonnelied
Woensdag 18 december	Wij, heren van Zichem (huiskanaal)
Donderdag 19 december	Contactkoor + feest van de jarigen
Vrijdag 20 december	
Zaterdag 21 december	Kerstviering
Zondag 22 december	Koffie en taart
Maandag 23 december	Kerstdiner
Dinsdag 24 december	Crea
Woensdag 25 december	Kerstfilm op huiskanaal
Donderdag 26 december	Kerstevocatie
Vrijdag 27 december	
Zaterdag 28 december	Eucharistieviering
Zondag 29 december	Koffie en taart
Maandag 30 december	Volksspelen
Dinsdag 31 december	Oudejaarsdrink

## Activiteitenkalender Regenboog

Datum	Activiteit	
	Luna	Castor
Zondag 1 December	<b>Koffie en taart</b>	<b>Koffie en taart</b>
Maandag 2 December	Kerstdecoratie	
Dinsdag 3 December		
Woensdag 4 December	Rijdend winkeltje Wij, heren van Zichem (huiskanaal)	
Donderdag 5 December	Kerstdecoratie	
Vrijdag 6 December		
Zaterdag 7 December	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Eucharistieviering</b>
Zondag 8 December	<b>Koffie en taart</b>	<b>Koffie en taart</b>
Maandag 9 December	Snoepzakjes maken	Muziek
Dinsdag 10 December	Krant lezen	Krant lezen
Woensdag 11 December	Nagelverzorging Wij, heren van Zichem (huiskanaal)	Nagelverzorging / Weggeefwinkeltje / Wij, heren van Zichem (huiskanaal)
Donderdag 12 December		
Vrijdag 13 December	Kerstmarkt 14u-18u	
Zaterdag 14 December	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Eucharistieviering</b>
Zondag 15 December	<b>Koffie en taart</b>	<b>Koffie en taart</b>
Maandag 16 December	Kerstfilm	Kerstfilm
Dinsdag 17 December	Kerstshopping	Radio Zonnelied
Woensdag 18 December	Wij, heren van Zichem (huiskanaal)	
Donderdag 19 December	Feest v/d jarigen	Contactkoor
Vrijdag 20 December	Wintercafé	
Zaterdag 21 December	<b>Kerstviering</b>	<b>Kerstviering</b>
Zondag 22 December	<b>Koffie en taart</b>	<b>Koffie en taart</b>
Maandag 23 December	Kerstdiner	
Dinsdag 24 December	Babbelmomentje	Babbelmomentje
Woensdag 25 December Kerstmis	<b>Koffie en taart</b> <b>Kerstfilm</b> <b>(huiskanaal)</b>	<b>Koffie en taart</b> <b>Kerstfilm</b> <b>(huiskanaal)</b>
Donderdag 26 December	Kerstevocatie	
Vrijdag 27 December	Voetbadjes	Voetbadjes
Zaterdag 28 December	<b>Eucharistieviering</b>	<b>Eucharistieviering</b>
Zondag 29 December	<b>Koffie en taart</b>	<b>Koffie en taart</b>
Maandag 30 December		
Dinsdag 31 December	Oudejaarsdrink	

# December

2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 KERSTMARKT 14U-18U	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 KERSTDINER	24	25 KERSTMIS 	26	27	28	29
30	31					